



B3BUS

BUDO

burulas.com.tr / budo.burulas.com.tr / bus.burulas.com.tr

Sayı: 59 MART 2018

yaşam

Ücretsizdir

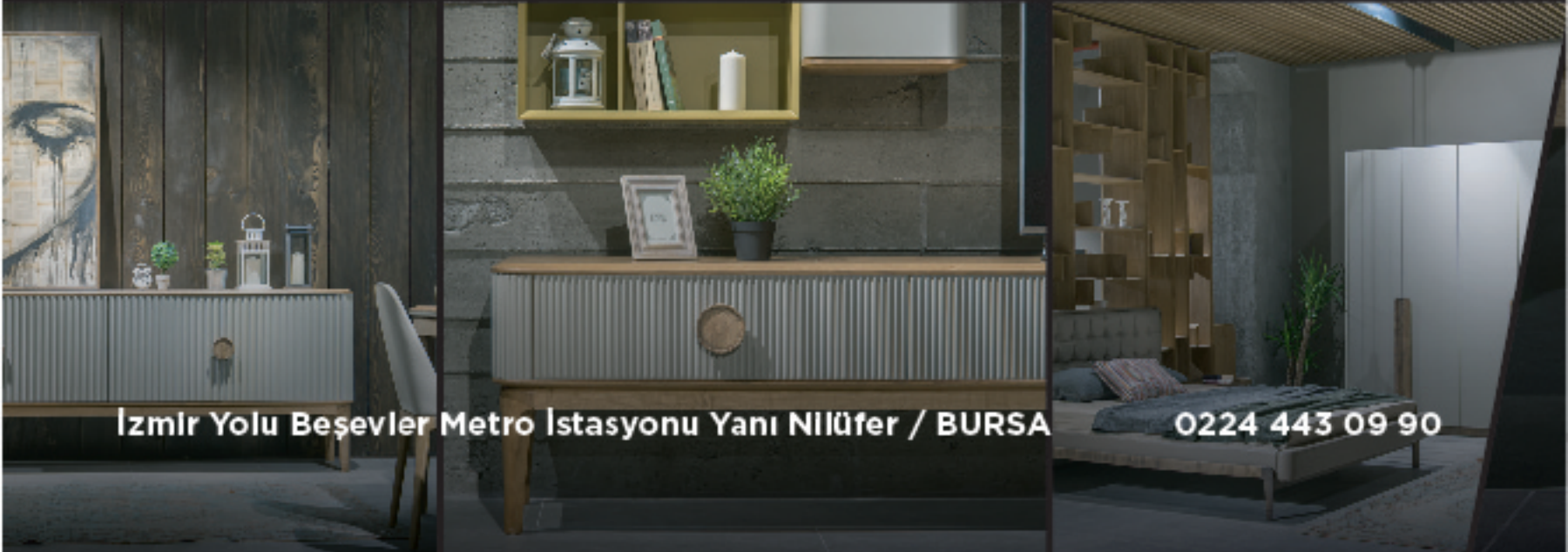
ULU CAMİ'NİN
bilinmeyenleri

ZİYAFETTEN ÖTE
SARAY
TATLILARI

Tiflis
geçmişten günümüze

KRISTAL





Izmir Yolu Beşevler Metro İstasyonu Yanı Nilüfer / BURSA

0224 443 09 90

**Evinizin
yeni yıl
kutlaması**
2018 MODELLERİ

safa[®]

MOBİLYA & TASARIM OFİSİ

[f](#) [t](#) [i](#) /safamobilya www.safamobilya.com



☎ 0533 653 01 15

📍 Dumlupınar Mah. Tercan Cad. No: 2 Görükle – Nilüfer / BURSA



ALTIN GALA

• Düğün • Davet • Organizasyon



Her Özel Anınız Bir Galadır,
Onu **"Altın Gala"**da
Yapmak Yakışır...

www.altinalgala.com



KOCEL

Zamanında ve sorunsuz teslimat ile size Bursa kadar yakınız...



HIZLI TESLİMAT

Siparişlerinizi en hızlı ve güvenli şekilde Koçel güvencesi ile sizlere ulaştırıyoruz.



2 YIL GARANTİ

Koçel garantimiz ile ürünlerinizi 2 yıl boyunca işçilik ve malzeme hatalarına karşı koruyoruz.



MÜŞTERİ MEMNUNİYETİ

Müşterilerimiz ile satış öncesi ve sonrası her an iletişimde olup, memnuniyet ve sorun çözme odaklı çalışıyoruz.



%98 AÇILIR ÇEKMECE

Çekmece içindeki malzemelere kolay erişim ve çekmece içindeki her alanı en verimli şekilde kullanmanızı sağlıyoruz.



MERKEZİ KİLİT SİSTEMİ

Merkezi kilitleme sistemi ile aynı anda tüm çekmeceleri kilitleyerek, güvenlik ve kullanım kolaylığı sağlıyoruz.



ÖZEL TASARIM

Firmalarımızın ihtiyaçlarını saptayıp yerinde ziyaret ederek doğru çözümleri sunuyoruz.



ÇEVREYE DUYARLILIK

Koçel olarak, topluma saygı ve gezegenimizi korumak bizim için çok önemli. Akıllı aydınlatma sistemleri ile enerji tasarrufu sağlıyoruz. Doğadan aldığımızı emanet olarak düşünüp doğaya tekrar teslim etmek üzere her yıl 100 adet ağaç dikiyoruz.



80kg YÜK KAPASİTESİ

80kg kadar ağırlığa dayanıklı malzemeler kullanıyoruz.



KALİTE KONTROL

Malzemelerimizin uzun ömürlü ve hatasız üretimi için başlangıçtan teslimata kadar kalite kontrolü sağlıyoruz.



YILDIR BİTMİYEN
YENİLİK TUTKUSU



Merkez: Hacı bostan (Köprü Caddesi) No. 10 Mahmutbey - İSTANBUL

Telefon: +90 212 445 35 29 (3 lines)

Fax: +90 212 445 35 78 **Gsm** 0533 231 04 04

Fabrika: GOSB 800. Sokak No.816 Gebze-KOCAELİ

Telefon: +90 262 677 11 30 (3 lines) **Fax** +90 262 677 11 40

E-mail: info@kocel.com.tr

www.facebook.com/KocelCelik

www.kocel.com.tr



BURSA'NIN EN PRESTİJLİSİ İLE TANIŞMAYA HAZIR OLUN

Tüm detayların incelikli bir şekilde tasarlandığı, konforu en üst seviyede hissedeceğiniz, Bursa'nın en prestijli plazası ile tanışmaya, işinizi buraya taşımaya hazırlanın.

3T Plaza Odunluk'ta, helikopter pistinin yanında sizi bekliyor.

☎ 0 (534) 367 79 40 ☎ 0 (533) 271 67 20 ☎ 0 (224) 453 00 42

📍 Odunluk Mh. Akpınar Cad. No :11 Nilüfer /Bursa



ODAK NOKTASINDA HEP SİZ VARSINIZ

Konforu ve huzuru en üst seviyede hissedeceğiniz, işinize prestij katacak Kıratlı İş Merkezi'nin sunduğu tüm ayrıcalıkların odağında hep siz olacaksınız.



☎ 0 (533) 271 67 20 ☎ 0 (534) 367 79 40 ☎ 0 (224) 413 69 18

📍 Balat Mh. Sanayi Cad. No:433 Nilüfer / Bursa

MART 2018



34
NANE

60
TROPİK
MEYVELER

76
ULU CAMİNİN
SIRLARI

84
EKLEM
KIREÇLENMESİ



40
TIPLİS



48
ÇOCUK
ODALARI

88
GEZGİNLERE
TÜYOLAR

92
7 ÜLKE
7 KURABIYE



68
GÜNEY AFRIKA
MUTFAĞI

98
NEVŞEHİR

106
SARAY
TATLILARI

112
ENGLISH

BURULAŞ

BUDO yaşam

Yönetim

İmtiyaz Sahibi BURULAŞ A.Ş. Adına
Genel Müdür
Mehmet Kürşat Çapar

Yönetim Yeri

BursaRay İşletme Merkezi, 16130 Odunluk
Mahallesi İzmir Yolu Nilüfer, Bursa Türkiye
0850 850 99 16 www.burulas.com.tr

Yayın Kurulu

Emre Ergün
Av. Canan Devrim Engin /Hukuk Danışmanı

Yayın Danışmanı

Ahmet Akhan

Yayın Koordinasyon

Sefer Göltekin
İbrahim Büyükfuran
Evren Eren
Ebru Çakır

Editöryal ve Reklam



bir
Sinerji Grup
markasıdır

Genel Yayın Yönetmeni (Sorumlu Müdür)

Yavuz Temel
yavuz@sinerjigrup.com

Reklam ve Pazarlama Grup Direktörü

Sevil Armağan
sevil@sinerjigrup.com

Yayın Koordinatörü

Gökrem Gülcü
gorkem@sinerjigrup.com

Reklam ve Rezervasyon

Faruk Murat
faruk@sinerjigrup.com

Görsel Yönetmen

Didem Siyahkaş

Grafik Tasarım

Ezgi Beceni, Hakan Baykul

Editörler

Fatih Şamlı, Kemal Aydın, Merve Nur Üner

Yönetim Yeri

Uğevler Mh. Uğevler Cd. No: 31 Nilüfer / BURSA
0.224 252 52 24
sinerji@sinerjigrup.com
www.sinerjigrup.com

Baskı-Cilt

İMAK OFSET BASIM YAYIN Tic. ve San. Ltd. Şti.
Merkez Mh. Atatürk Cd. Göl Sk. No:1
Yenibosna Bahçelievler İstanbul TÜRKİYE
Tel: 0212 666 49 97 www.imakofset.com.tr

Reklamlar, reklam veren şirketlerin
sorumluluğundadır.

Dergimizde yayımlanan yazı ve fotoğraflar,
yayıncının izni alınarak, kaynak belirtilerek, tam veya
özet alıntı yapılarak kullanılabilir.

Yayın Türü: Yerel süreli aylık dergi

Kapak Fotoğrafı: 123rf



iyi yolculuklar

Alinur AKTAŞ

Bursa Büyükşehir Belediye Başkanı

Başka şehirlerin ayrı ayrı sahip olduğu güzelliklerin aynı anda görüldüğü şehirlerden biridir Bursa'da. Tarihi birikiminden kültürel zenginliğine, bereketli topraklarından, doğal güzelliklerine kadar her şeye sahibiz. Bu bakımdan, ne kadar şükretsek azdır. Bize düşen bu değerleri tanımak, yaşatmak ve geleceğe taşımaktır.

Birçok konuda olduğu gibi müzecilik alanında da öncü bir şehir konumundayız. Şu anda belediyemiz bünyesinde faaliyet gösteren 16 müzemiz var. Her biri, farklı konseptlerle, tarihimize, kültürümüze gelenek ve göreneklerimizimize, bilgi birikimimize ışık tutuyor. Müzelerimiz; sanayi tarihimizden köy kültürüne, arkeolojik bulgular-dan karagöz değerimize, tekstilden bilim ve teknolojiye kadar geniş bir yelpazede hizmet veriyor.

Geçtiğimiz ay içinde yeni bir müze olan 'Bursa Yaşam Kültürü Müzesi'ni şehrimize kazandırdık. Burası geleneksel Bursa konaklarına örnek teşkil eden bir yapıdır. Yapılışı 18. Yüzyıl olarak tarihlendiriliyor. Tarihi Bursa mahallelerinden biri olan Alipaşa Mahallemizde, kade-rine terk edilmiş özel mülkiyetteki bir yapıydı. Kamulaştırılmak suretiyle belediye mülkiyetine dahil oldu. Restorasyon projeleri doğrultusunda özgün yapısına sadık

kalınarak ilk yapıldığı günkü haliyle yeniden Bursa'ya kazandırıldı. Yapı, yaşayan müze konseptine uygun olarak düzenlendi. Müzede, Bursa'nın geleneksel yaşamına dair önemli detaylar ve değerli koleksiyonlar sergilenirken, çeyiz geleneğinden sünnet adetlerine, misafir ağırlama-dan hacı teahiyelerine kadar geleneksel kültürümüzün yansımaları yaşayan müze anlayışıyla işleniyor.

Yapının sofa ve odaları etkinlik alanı olarak da kullanılabilcek. Amacımız buranın sadece gelen misafirleri ağırlaması değil, mahalle halkının da buluşma yeri olmasıdır. Bunun için de haftanın belirli günlerinde geleneksel el işi kursları planlıyoruz. Bu sorumluluk çerçevesinde sürekli etkinlik ve eğitim programları gerçekleştirilecek. Kültürel değerlerimizi gelecek kuşaklara aktarmak için yeni müzelerin açılmasıyla ilgili çalışmalarımızı yoğun bir şekilde sürdürüyoruz. Sağlık Tarihi Müzesi, Kur'an ve El Yazmaları müzesi gibi müzeleri önümüzdeki süreçte Bursa'mıza kazandıracakız.

Değerlerimizi gelecek kuşaklara aktaracak olan Bursa Yaşam Kültürü Müze'sinin hayırlara vesile olmasını temenni ediyor, iyi yolculuklar diliyorum.



merhaba

Mehmet Kürşat ÇAPAR
BURULAŞ Genel Müdürü

Bursa Büyükşehir Belediyesi'nin Şubat ayı olağan Meclis Toplantısı'nda BURULAŞ'ın yatırım projeleri ele alındı. Bunların başında raylı sistem ve otobüs kontrol merkezi gelmektedir.

Raylı sistemin kapasitesini iki katına çıkartmak için gerekli hazırlıklarımız tüm hızıyla devam ediyor. Raylı ulaşımında işletme süresini 2 dakikaya indirmeyi hedefliyoruz. Mevcut yazılım, ana omurgada üç buçuk dakika, Emek ve Üniversite ile Kestel hattı eklemesine ise 7 dakikada bir trene müsaade ediyor. Şu andaki tabloda ise bunun üzerinde bir talep var. Var olan sistemin kapasitesini yaklaşık iki katına çıkartmak için hazırlıklarımızı yapıyoruz.

Bunun yanında otobüs kontrol merkezi ve otobüs şoförlerinin eğitiminin yapılacağı BURULUŞ Akademi ve Elektronik Denetleme Sistemi (EDS) ile ilgili gerekli

çalışmalarımız sürdürülüyor. Toplu ulaşımın daha fazla tercih edilmesi için yazılımlarla ilgili de yatırımlarımız devam edecektir. BUDO'da uygun fiyat ve güvenli ulaşımın yanı sıra yolcularımıza her türlü konfor kolaylık sunulmaktadır. Gelen yoğun talep üzerine Mudanya BUDO iskelesindeki mescit alanı oluşturularak faaliyete alınmıştır.

Geçtiğimiz hafta değerli çalışmalarıyla BURULAŞ'a katkı sağlamış KHK kapsamında emekliye ayrılacak ailemizin çok kıymetli çalışanlarına AKKM'de Vefa Yemeği organizasyonu düzenledik. Elbette ki biraz hüzünlüyüz, biraz buruğuz ama bir yandan da emekli verecek kadar kökleşmiş bir firma olmanın gururunu ve onurunu yaşıyoruz. Emekli olan arkadaşlarıma BURULAŞ ve şahsım adına, bugüne kadar ki gayretli çalışmalarından dolayıyla teşekkür ediyor, bundan sonraki yaşamlarında sağlık, mutluluk ve başarılar diliyorum.

Ataevler'de Ev Sahibi Olmanın Tam Zamanı

**BURSA'DA TEK!
KENDİ ELEKTRİK
ENERJİSİNİ ÜRETEN PROJE**



**ATAEVLER
EMEK23MODERN**

Bu yatırım geleceğinizi garantiye alacak!

- Fotovoltaik enerji sistemi • Gri su sistemi
- Kapalı yüzme havuzu • Kapalı otopark
- 5000 m2 yeşil ve sosyal alan • Çocuk oyun alanı
- Klasik Türk hamamı • Sauna • Spa • Fitness salonu
- Özel güvenlik • Kapıcı hizmeti • Sinema ve toplantı salonu

**MERSAN
GROUP**

Ataevler Mh. Gaziosmanpaşa Cd. Şeyh Edebali Camii yanı Nilüfer/Bursa
Tel: 444 2 056 / 0549 616 16 24 / 0549 616 16 43

www.mersangroup.com



albüm



Ece Mumay

Odamdan

2017 yılı içinde çıkardığı dört single ile müzik dünyasında adından söz ettirmeye başlayan 19 yaşındaki genç müzisyen Ece Mumay'ın her şeyi akustik kaydedilen "Odamdan" adlı ilk albümü Pasaj Müzik etiketiyle 16 Şubat'ta müzikseverlerle buluştu. 10 parçalık "Odamdan" albümünde genç şarkıcının 14-17 yaşlarında kendi odasında kurduğu düşleri, umutları ve yaşadıklarının katkısı ile söz ve bestesini yaptığı 8 şarkısı bulunuyor. Düzenlemeleri Caner Karamukluoğlu ve Özgar Aksayek'in yaptığı albümanın hazırlıklar 1,5 yıl sürdü. Amator bir şekilde 14 yaşında Youtube'da açtığı kanalında, odasından yaptığı güncel cover'larla kısa sürede milyonların beğenisini kazanan Ece Mumay, 2016 yılında müzik alanında Türkiye'nin en iyi uç Youtuber'ı arasında yer almıştı.



top 10



1. Öyle Kolaysa - Mabel Matiz
2. Ne Münasebet - Derya Uluğ
3. Bir Seni Tanıyım - Yıldız Tilbe
4. Vay Delikanlı Gönlüm - Veysel Mutlu
5. Mihriban - Musa Eroğlu
6. Gömün Beni Çukura - Eypio
7. Gün Gelir - Aysel Yakupoğlu
8. İki Aşık - Ersay Üner
9. Hadi Gel - İrem Derici
10. Sen - İdo Tatlıses



çok satanlar



PAMELA
Yara



MAHZUNİYE
SAYGI



ARİF V 216
Film Şarkıları



TEOMAN
Koyu Antoloji



MUAZZEZ
ABACI
Sezen'im
Şarkıları



GRİPİN
Nasılım Biliyor
Musun?

BEBEĞİNİZİN ODASI HAZIR MI?



H

MOCHA
BEBEK KARYOLASI
549₺



Düşük formaldehit oranına sahip hammadde kullanımı.

cilekodasi



İhsaniye
T: 0224 247 9900

Yalova Yolu
T: 0224 261 1288

Mudanya Yolu
T: 0224 241 9966

İnegöl Mobilyum Avm
T: 0224 714 0030

Millet Mahallesi
T: 0224 502 2047

cilek.com



Yalnızlığın Felsefesi

Künye

Yazar: Lars Fr. H. Svendsen,
Murat Erşen
Sayfa Sayısı: 216
Yaynevi: Redingot



Çoğumuz için en büyük korku: yalnız olmak. Yalnızlık, azerine eğilmesi zor bir konu çanka yoğun bir şekilde sosyal olan dünyamızda pek çok olumsuz tınıya sahip. Ama gerçek şu ki nerede insan varsa orada yalnızlık da vardır. Odanızın sessizliğinde otururken, ikinci vakti bir parkın sakinliğinde dinlenirken ya da hareketli bir sokakta insan kalabalığıyla çevriliyken yalnız olabilirsiniz. Şarkı mırıldanan birinin bize ne kadar yalnız olabileceğimizi anlattığını duymak için radyoyu açmanız yeterli. Bu ezber bozan kitapta, filozof Lars Svendsen yalnızlığın üstüne gidiyor ve bu en insani duygunun hem olumlu hem olumsuz taraflarını masaya yatırıyor. Felsefe, psikoloji ve sosyal bilimlerde yapılan son çalışmalardan yararlanan Yalnızlığın Felsefesi farklı yalnızlık tarlerini keşfe çıkıyor ve insanları bunlara yatkın kılan psikolojik ve sosyal karakteristikleri inceliyor.



çok satanlar



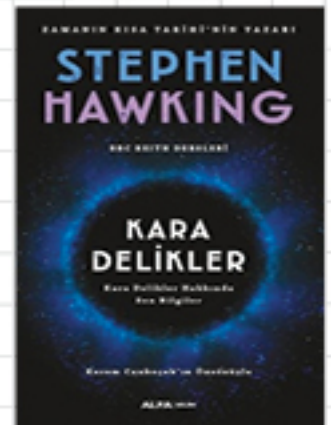
Ustalık Gerektiren
Kafaya Takmama
Sanatı
MARK MANSON



Üç Kız Kardeş
İCLAL AYDIN



Gerçek Tıbbın
10 Şifresi
CANAN EFENDİĞİL
KARATAY



Kara Delikler
STEPHEN HAWKING



BURSA'NIN VOLVO UZMANI ARKAS OTOMOTİV.

Volvo'ya dair ne varsa kusursuz hizmet anlayışıyla
Volvo yetkili satıcısı ve servisi Arkas Otomotiv'de.



Volvo
Servis 2.0

Volvo
OtoFinans

Volvo
OtoKasko

Volvo
OtoGaranti

volvocars.com.tr | facebook.com/VolvoCarTürkiye | twitter.com/VolvoCarTürkiye | Volvo OtoLine 444 48 58

Arkas Otomotiv

Ovaakça Çeşmebaşı Mah. Yeni Yalova Yolu Cad. No: 699 Osmangazi - BURSA
Alaaddin Bey Mah. 637 Sok No: 5/A Nilüfer - BURSA www.arkasotomotiv.com.tr

0224 270 77 88
0224 441 75 62



Öldürme Arzusu

BRUCE WILLIS

ME TUHOSSIVAT HÄNEN PERHEENSÄ.
NYT HÄN AIKOO TUHOATA HEIDÄT.

DEATH
WISH



Künye

Vizyon Tarihi: 16 Mart 2018

Tür: Aksiyon

Yönetmen: Eli Roth



Başarılı bir travma cerrah olan Paul Kersey, hayatını olam doğeğindeki, vurulmuş, bıçaklanmış insanlarla uğraşarak geçirmektedir. Stresli işinden sıyrıldığında ise sevgi dolu bir aile babasıdır. Kızı ve eşiyle mutlu bir hayat süren adam için bu düzen bir trajedi ile değişir. Evine düzenlenen saldırı sonrası eşi ölmüş, kızı ise komada yaşam mücadelesi vermektedir. Hayatını tamamen değiştiren bu olaydan sonra Paul, mesleki yeteneğini de kullanarak adeta bir olam makinesine dönüşür. Paul ne pahasına olursa olsun intikamını almaya kararlıdır...



vizyondakiler

SAVAŞTAN
SONRA



MAHALLE



ZİYARETÇİLER:
GECE AVI



BAŞLAT



blue point

“Güzelyalı Beyazkayalar’ın zirvesindeyiz..”

Ön tarafta deniz ve orman manzarası, arka taradta vadi manzarasına sahip Blue Point sizin yeni adresiniz.



METİ
Y A P I

www.mettyapi.com.tr

Guzelyali belediyesi futbol
stadyumu

blue point



Güzelyalı Burgaz Mahallesi Neşe Sokak
No:19 Mudanya/BURSA

İLETİŞİM:

Altınşehir Mahallesi 215. Sok.
No:18 Nilüfer/BURSA

TEL: +09 0224 414 00 24
+09 0532 776 16 52



Suburbicon



Künye

Yönetmen: George Clooney
Tür: Polisiye, Komedi
Yapım: 2017

Coen Kardeşlerin senaryosuna imza attığı, George Clooney'nin yönettiği Suburbicon, ailelerin huzur içinde yaşadığı bir muhit görünümünde olan Suburbicon'da Gardner Lodge'ın başından geçenleri konu ediniyor. Uygun fiyatlı evleri, bakımlı bahçeleriyle SUBURBICON, ailelerin huzur içinde yaşadığı bir mahalle, adeta cennetten bir köşedir. Ama SUBURBICON'ın bu sakin görüntüsü, rahatsız edici bir gerçeği saklamaktadır. Lodge ailesinin reisi Gardner Lodge (Matt Damon) mahallenin ihanet, aldatma ve şiddetle bezeli karanlık sokaklarında büyük bir maceraya

atılmak zorunda kalacaktır. Bu, çok ama çok kötü kararlar almış, çatlak insanların masalı.



çok satanlar

MUTLULUK
ZAMANI



UZAYDAN GELEN
FIRTINA



KARDAN ADAM



KEDİ



BU DÜNYA BİZİM MEMLEKET



NİLTUR®
SEYAHAT REHBERİNİZ

YURT DIŞI
TURLARI



YURT İÇİ
TURLARI



HAC VE
UMRE
PROGRAMLARI



Nalbantoğlu Mah. Akbıyık Cad.
No:13 Osmangazi / Bursa



+90 224 224 95 12
+90 212 635 92 62



info@niltur.com
www.niltur.com



İntiharın Genel Provası Bursalılarla Buluşuyor

Başarısız bir mimarın planladığı bir intihar başarılı olabilir mi? Özellikle de bu plan bir başkasının oyunuysa... Tuna köprüsüne intihar etmek için çıkan bir mimar, atlamadan önce son kez sevgilisine telefon eder. Sevgilisi onu atlamaması için ikna etmeye çalışırken bir balıkçı gelir ve nehre atlamaması için yalvarır. Olaya bir de nehirden geçen geminin kaptanı dâhil olunca, işler karışık, acınacak derecede komik ve bir o kadar da garip bir hal almaya başlar. "İntiharın Genel Provası", 20. yüzyılın Balkanlar'dan çıkmış en



keskin kalemli biriyi olarak anılan, aynı zamanda Emir Kustrika'nın "Underground" filminin de senaristi Dušan Kovačević'in kendine has üslubuyla, kara mizah tarzında kaleme aldığı, alaycı ve sarsıcı bir sistem eleştirisi... İntiharın Genel Provası 17 Mart



Cumartesi günü saat 20:30'da Tayyare Kültür Merkezi'nde Bursalılarla buluşacak.



nerede ne var?



Kadın Akli
Erkek Akli
Tayyare Kültür
Merkezi, Bursa
03.03.2018, 20:30



İki Bekar
Tayyare Kültür
Merkezi, Bursa
05.03.2018, 20:30



Beyaz
Sabancı Üniversitesi
Gösteri Merkezi,
İstanbul
06.03.2018, 20:00



Çingeneler Zamanı
Müzikali
AKKM Orhangazi
Salonu, Bursa
31.03.2018, 20:00

2

yaşında

NE
VA
LE

pasta&fırın
www.nevalefirin.com



Bizi
Takip Etmeye
Devam Edin

f t i / nevalebyelemegi

ALTINŞEHİR - ZAFER PLAZA - KORUPARK - MİHRAPLI

1.

Şıklığın kollardaki adresi DKNY

DKNY 2018 koleksiyonu New York şehrinin modern mimari yapısından ilham alıyor. İnce çizgilerin yer aldığı kadrarlar modernist stilden ilham alırken, markanın saat modelleri New York'un en yüksek gökdeleni 'CitySpire'dan esinleniyor. DKNY 2018 saat modelleri, şehirli stiliyle günün temposunda her daim şıklığından ödün vermeyen ve tomboy stilde kıyafetleri dolabının vazgeçilmezleri olan kadınlar için tasarlanmış denebilir. Modern çizgilere sahip saatler, enerjik tasarımının yanında zarafeti ile de göz kamaştırıyor. Böylece her tarza uyum sağlayabilen DKNY saatler, işten tatile, hafta içi yoğunluğundan hafta sonu keyfine, spordan abiye kadar size her ortamda ve her tarzda eşlik ediyor.



2.

English Home'da altın ışıltısı

English Home; dönemin trend desenlerini, kendine özgü tasarım diliyle birleştirerek hazırladığı yeni teması; "Altın Işıltısını" müşterilerinin beğenisine sundu. English Home'a özgü özel olarak tasarlanan bu temada, altın renginin zengin görünümünü kraliçe taçları ve anılar süslüyor. Altın ve bronz renklerle birbirinden çeşitli askılar, zarif ve eşsiz tasarımlarıyla dolabınıza şıklık kazandırken ayrıca düzenlemenize de yardımcı oluyor. Temada yer alan kraliçe anı desenli nevresimler, sloganlı yastık kılıfları, payetli kırlentler yatak odanızı tamamen yenilemenize olanak sağlıyor. Çay takımları, kahve yanı su bardakları ve meşrubat bardakları ise; cam ile altın rengi uyumunun en zarafetli haliyle "Altın Işıltısı" temasında yerini alıyor.



3.

İnci çizmelerle şıklığı yakalayın

Yağmurlu ve soğuk günlerde ayaklarınızı sıcak tutacak çizme ve botlara gardrobunuzda yer açın. İnci, kış koleksiyonlarında yer alan çizme, bot ve sneaker ürünleri ile yağmurlu ve soğuk havalarda klasik şıklıktan spor görünüme uzanan birçok farklı seçenek sunuyor. Sezonunun anahtar parçalarını oluşturan, rahatlığa ve şıklığa vurgu yapan çizme ve botlar ile havaya aldığınız etmeden sokaklarda gezebilir, günlük planlarınızı dilediğiniz gibi gerçekleştirebilirsiniz. Kalite ve şıklığından ödün vermeyen bayanlara farklı seçenekler sunan İnci, soğuk kış günlerinde seyahat edenlere konfor ve güven vadediyor.



YENİ FORD FIESTA



Bir başka hisset.



Ford Yetkili Satıcısı
Arkas Otomotiv

Ovaakça Çeşmebaşı Mah. Yeni Yalova
Yolu Cad. No: 699 Osmangazi / Bursa
Tel: (0224) 270 77 88

SEN GÖRDÜYSEN HERKES GÖRÜR

Reklamla
İşin
Büyür



Bursa Reklamcılar Derneği

sengorduysen.com

BİZ YÜRÜMEYİ BİLENLERLE DEĞİL,
KOŞMAYI SEVENLERLE
ÇALIŞIYORUZ.

CIHAN
MATBAA



1. Diesel cezbetmeye devam ediyor

Cesur ve asi stiliyle her dönem stilinin farkını ortaya koyan Diesel, 2018 erkek saat modelleriyle geniş kasalı saat tutkunlarını cezbediyor. Yeşil metal tonlarda kasanın gümüş tonda kadranla bir araya geldiği şık ve modern Diesel Mega Chief modelinin yanı sıra kahverengi deri kayışın uçlu kronografa sahip lacivert kadranla bir araya geldiği MS9 Chrono modeli, 2018 sezonunun çarpıcı saat modelleri arasında yerini alıyor. Diesel Mega Chief modeli tarih göstergesi, paslanmaz çelik kasa ve bileziği, quartz makinesi ve 100 metre suya dayanıklılığıyla tercih edilen modellerden biri. Diesel MS9 Chrono modelinde ise 50 metre suya dayanıklılığa sahip.



2. HOVR ile yer çekimine meydan okuyun

Yüksek performans sağlayan tasarımlarıyla spor tutkunlarının beğenisini kazanan Under Armour, son ürünü HOVR ile koşu ayakkabısı teknolojilerinde fark yaratıyor. Under Armour'ın Micro G ve Charged Cushioning'ten sonra üçüncü taban yastıklama teknolojisi olan HOVR'ın sahip olduğu enerji ağı sayesinde orta tabanın şekli korunuyor. Böylece güçlü bir enerji dönüşü sağlanıyor. Bisiklet şortlarından ilham alınarak üretilen ve her koşulda rahatlık düzeyini artıran benzersiz ve ultra nefes alabilen SpeedForm üst kısma sahip ayakkabıda, darbe emilim özelliğine sahip yumuşak taban ise yorgunluk hissini azaltarak performansı en üst seviyeye çıkarıyor.

3. Zorluklara dayanıklı modüler telefon

Land Rover, zorlu şartlara karşı dayanıklı Land Rover Explore adlı modüler telefonunu duyurdu. CAT ve JCB marka cihazları da üreten Bullitt adlı İngiliz telefon üreticisi, Land Rover Explore adlı telefonu da üretecek. teknik olarak da detaylanan telefon, bu noktada gücünü Helio X27 işlemci ve 4GB of RAM'den alıyor. 64 GB dahili depolaması ve 4.000 mAh bataryası bulunan cihaz, modüler yapısıyla dikkatleri üzerine

çekiyor. Moto Mod'lar gibi arkasına takılanlar ile yetenekleri artırılabilen telefon, örneğin Adventure Pack ile 3.600 mAh'lık bir pil

daha kazanıyor. Bu sayede toplam pil miktarı tam 7.600 mAh'a çıkartılabilen Land Rover Explore, bu modda GPS anteni de taşıyor.



PRIME
360°

BURGAZ

Mutluluk 20 dakika uzaklıkta,
Mutluluk burada her yerde.



DemirDemirtaş

0(224) 223 20 20

Prime 360°

Burgaz

Eksiksiz ve kusursuz bir yaşam

demirdemirtas.com
prime360burgaz.com

21.000m²

Toplam alan

200

Daire

3

Farklı blok

21

Farklı daire tipi

Dünya markaları FLO'da

FLO iç ve dış mekân spor ayakkabıları ile günlük hayatınıza renk katarken, spor kategorisinde yer alan modelleri yağmur-çamur demeden rahatlıkla kullanılıyor. Sezon boyunca ayağınızdan çıkarmak istemeyeceğiniz Memory Foam modeller, iç taban teknolojisi basıncı emerek ayağın şeklini alıyor ve gün boyu rahatlık sunuyor. Suyu dayanıklı özelliği ve ultra rahat taban yapısı ile öne çıkan trekking ayakkabıları ise; uzun ve zorlu yürüyüşlerinizi kolaylıkla tamamlamanızı sağlıyor.



İpekyol ile zarif bir yolculuk

Ilıman iklimin hakimiyetindeki geçiş sezonunda doğal renklerle kusursuzca dengelenen çiçek desenleri, işleme ve nakışlarla zenginleşerek sezon kadınına İpekyol'un modern dünyasına davet ediyor. İlhamını doğadan alan İpekyol 2018 İlkbahar koleksiyonu, modern dokunuşları ve feminen tavrının yanı sıra doğal kumaşları ve renk tonları ile bir araya gelerek kusursuz bir seçki sunuyor. Siyah, beyaz ve bordonun hakimiyet sürdüğü, sportif görünümün çizgi detaylarla desteklendiği koleksiyonda öne çıkan parçalar ise sezona nokta atışı yapıyor.

Rengarenk yaz kaşmirleri

Silk and Cashmere, bu ay rengarenk yaz kaşmiri ile soğuklara veda ediyor. Soğuk kış günlerine veda edip baharın enerjisini kucaklamaya başladığımız Mart ayında Silk and Cashmere'in güneşli bahar günlerinde serin tutan, rüzgarlı bahar akşamlarında ise bulut gibi vücudu kucaklayan yaz kaşmiri koleksiyonu rengarenk modelleriyle ısıyı yükseltiyor. Ne giyeceğinize karar verirken en çok zorlandığınız sezonda Silk and Cashmere'in her hava koşuluna uygun, bahar aylarında kat kat giyinmek zorunda kalmayacağınız yaz kaşmiri koleksiyonu ile tüm dikkatleri üzerinize çekeceksiniz.





ZAMANIN
ötesinde

SARAR

SARAR.COM | SHOP.SARAR.COM

WORLD
6 taksit!

Honda Civic'de beklenen dizel seçeneği ülkemizde

Merakla beklenen dizel motor seçeneğine kavuşan 2018 Honda Civic, dizel motorlu versiyonu Türkiye pazarında satışa sunuluyor. Düzenlenen özel bir etkinlik kapsamında açıklanan fiyatlara göre, dizel bir Civic'e sahip olmak isteyenleri 121 bin TL'lik başlangıç fiyatı bekliyor. 1,6 litrelik hacme sahip olan i-DTEC dizel motorun teknik verilerine baktığımızda, asfalt üzerinde başarılı bir sürüş dinamiği sunabilme potansiyeline sahip olduğunu görüyoruz. Honda'nın 120 PS güç (4.000 devirde) ve 300 Nm tork değerlerini (2.000 devirde) açıkladığı motorun özellikle tork kısmında alt devirlerde başarılı olduğunu söyleyebiliriz. Kilometrede 91 gramlık karbon salınımı yapan bu motor, manuel şanzımanla bir araya getirildiğinde 100 kilometrede 3,4 litrelik ortalama tüketim değeri vadediyor.



Karşınızda 2018 Fabia



Ülkemizde satışa çıkacak olan 2018 Skoda Fabia, dış tasarımından çok iç dünyası ve elektronik asistanlarıyla ön plana çıkacak. 2017 yılı ile büyük oranda benzeştiği görülen Fabia, ilk kez 18 inç'lik jant opsiyonuyla da satın alınabilecek. Araçta ön ve arka tamponlarda ufak revizyonlar yer alırken; motor kısmında üç silindirlili benzinli seçenekleri hakim olduğu görülüyor. Fabia'nın giriş seviyesinde 60 ve 75 beygirlik güç versiyonu olan 1.0 litrelik MPI'da var. Bunun bir üstüne aynı motora turbo desteği koyan Skoda, versiyonları 95 ve 110 beygir olarak şekillendiriyor. Kullanıcıların yedi ileri DSG şanzımanına sadece 110 beygirlik versiyonlarda yer alacak. 1.4 litrelik dizel motor ise şimdilik dile getirmeyen parçalar arasında.



2019 Santa Fe'de detaylar ortaya çıktı

2019 yılında yollarda göreceğimiz Hyundai Santa Fe'nin detayları gün yüzüne çıktı. Yedi kişilik bir SUV olarak kullanıcıların karşısına çıkacak olan 2019 Hyundai Santa Fe'nin ön kısmı yeni jenerasyon i30 üzerinden evrildiği görülüyor. C formu LED ışıklandırma grubu, çift çıkışlı egzozu ve difüzörüyle fark yaratan modelin ön bölüme göre daha sade bir arkası olduğunu da söyleyebiliriz. Yerini aldığı jenerasyona göre iç yaşam alanında da ciddi iyileştirmelerin yapıldığı Santa Fe'de akıllı telefonlar için kablosuz şarj, Apple CarPlay, MirrorLink, direksiyon simidine yerleştirilen özel düğme kullanılarak aktive edilebilen ses tanıma özelliği, çift bölge otomatik klima ve dijital sürücü ekranı daha önceden açıklanan donanımlar arasındaki yerini koruyor. Tüm bunlara ek Hyundai, 'Arka yolcu alarm' özelliğini ilk kez Santa Fe'de sunacak.



KARLIE KLOSS
ANDRÉS VELENCOSO



#BrillianceForAll

SEVGİLİLER GÜNÜ KOLEKSİYONU



SWAROVSKI SURYAPI MARKA AVİM
ODUNLUK MAH. AKADEMİ
CAD KAT: 1
NİLÜFER BURSA
TEL. 0224 502 23 43





nane

namudiger şifa

Sağlık açısından birçok faydası olan, dünyada 25-30 kadar türü bulunan nane, tarih boyunca sayısız hastalığa şifa olmuştur. Kurusundan tazesine, yağından çayına geniş bir kullanım alanına sahip olan nanenin tüm faydalarını derledik.

▲ Fatih ŞAMLI



Nane, balıbabagiller familyasından Mentha cinsinden ve tüm dünyada görülen 20- 25 türün ortak adıdır. Kendine has tadı ve aromasıyla yemeklere ayrı bir tat katan nane, birçok fiziksel ve ruhsal hastalığa karşı da sıklıkla kullanılan bitkilerin başında gelmektedir. İçerisinde bol miktarda manganez, bakır ve C vitamini bulunduran nane; A vitamini, Omega 3 yağ asitleri, kalsiyum, magnezyum, potasyum, demir, çinko, lif ve folatlar açısından oldukça zengindir.



SİNDİRİM SİSTEMİNİN FONKSİYONLARINI DESTEKLER

Nane; mideyi, bağırsakları ve kanı temizleyici özellikte bir bitkidir. Aynı zamanda bağırsak hareketini artırır, hazımsızlık veya enflamasyon durumlarda mideyi yatıştırır. Sağlıksız bir öğün ya da üşütme sebebiyle ortaya çıkan mide ağrılarında nane çayı içmek, bir tutam taze nane yemek iyileştirici etki gösterecektir. Mide rahatsızlıklarına iyi gelen nane, mide bulantısı sorununun giderilmesinde de büyük rol oynar. Yolculuklarda mide bulantısı, kusma sorunu yaşıyorsanız yanınızda bir tutam taze ya da kuru nane bulundurarak bu sorunun üstesinden gelebilirsiniz.





Zorunlu Trafik Sigortası



Konut Sigortası



İşyeri Sigortası



Sağlık Sigortası



DEĞERLERİNİZ DEĞERLERİMİZDİR

16 yıldır sigortacılık sektöründeki deneyimimize güvenin; aracınızı, konutunuzu, iş yerinizi ve sağlığınıza bize emanet edin.
'Hayatınızdaki riskleri bize devredin, rahat edin.'



SOLUNUM YOLLARININ DOSTU

Nanenin genellikle astım, bronşit gibi solunum yolu hastalıklarına iyi geldiği bilinmektedir. Örneğin akşam uyumadan önce tüketilen nane (özellikle nane çayı) hem astım ataklarına yakalanma riskini azaltır, hem de atağın daha hafif geçmesini sağlayabilir. Nananın güçlü aroması sıklıkla astım ve soğuk algınlığı sonucunda solunum bozuklukları için rahatlamaya neden olmakta ve burun, boğaz, bronşlar ve akciğer tıkanıklığı gibi birçok tıkanıklığın açılmasında yardımcı olmaktadır. Ayrıca nane boğaz, burun ve diğer solunum kanallarını yatıştırmakta ve kronik öksürüğün neden olduğu tahrişi rahatlatmaktadır.

İyi bir gevşetici ve tıkanıklığı giderici olarak nane düzenli kullanımı ile birlikte astım hastaları için çok faydalıdır.



MİGRENİN EN GÜÇLÜ SAVAŞÇISI

Baş ağrısı ve migrenin evde tedavi edilmesi noktasında ilk başvurulacak doğal ilaç nane. Baş ağrısı durumunda nane tabanlı ürünler ya da temel nane yağı ile alın ve burun üzerinde ovuşturduğunuz zaman ağrılarda hafifleme görülebilmektedir. Nane doğal yatıştırıcı bir maddedir, bu yüzden sık sık baş ağrısı ve migren ile ilişkili enflamasyonları azalttığı görülmektedir.



HER ŞEYİN BAŞI RUH SAĞLIĞI

Depresyonun doğal ilacı olarak nam salan nanenin etkili bir tedavi metodu olduğu bilinmektedir. Nananın etkili kokusunun sinir sistemi üzerinde çok büyük etkisi vardır ve faydalı bir uyarıcıdır. Eğer kendinizi halsiz, endişeli ve depresif hissediyorsanız bir fincan nane çayı ile bu ruh hallerinden kurtulabilirsiniz. Nane çayı dışında merhem şeklinde topikal olarak da uygulanabilir veya nane yapraklarından buhar olarak alınabilir. Nananın depresyon ve yorgunluk ile ilgili faydasından maksimum derecede faydalanmak isterseniz eğer yastığınızın yüzeyine nane yağı sürerek veya altına koyarak sürekli kokusunun sinir sisteminize olumlu anlamda uyarmasını sağlayabilirsiniz.



ZİHNİ VE HAFIZAYI CANLANDIRIR

Nananın sinir sistemini, ruhu dinlendirdiği, ferahlattığı biliniyor. Ancak bu ferahlık bir uyuşukluk şeklinde değil de, daha çok zihindeki önemsiz bilgileri atmak, kişinin odaklanmasını güçlendirmek anlamında kullanılıyor. Özellikle taze nane yemek, naneli sakız çiğnemenin kişinin hafızasını güçlendirici özellik gösterdiği düşünülüyor. Uzmanlar, "zihinsel olarak tembelleştğinizi hissettiğinizde naneli sakız çiğneyin ya da naneli şeker tüketin" uyarısında bulundu.



Nane çok etkili bir mikrop öldürücü olduğu için ağızda oluşan zararlı bakterileri ortadan kaldırır.

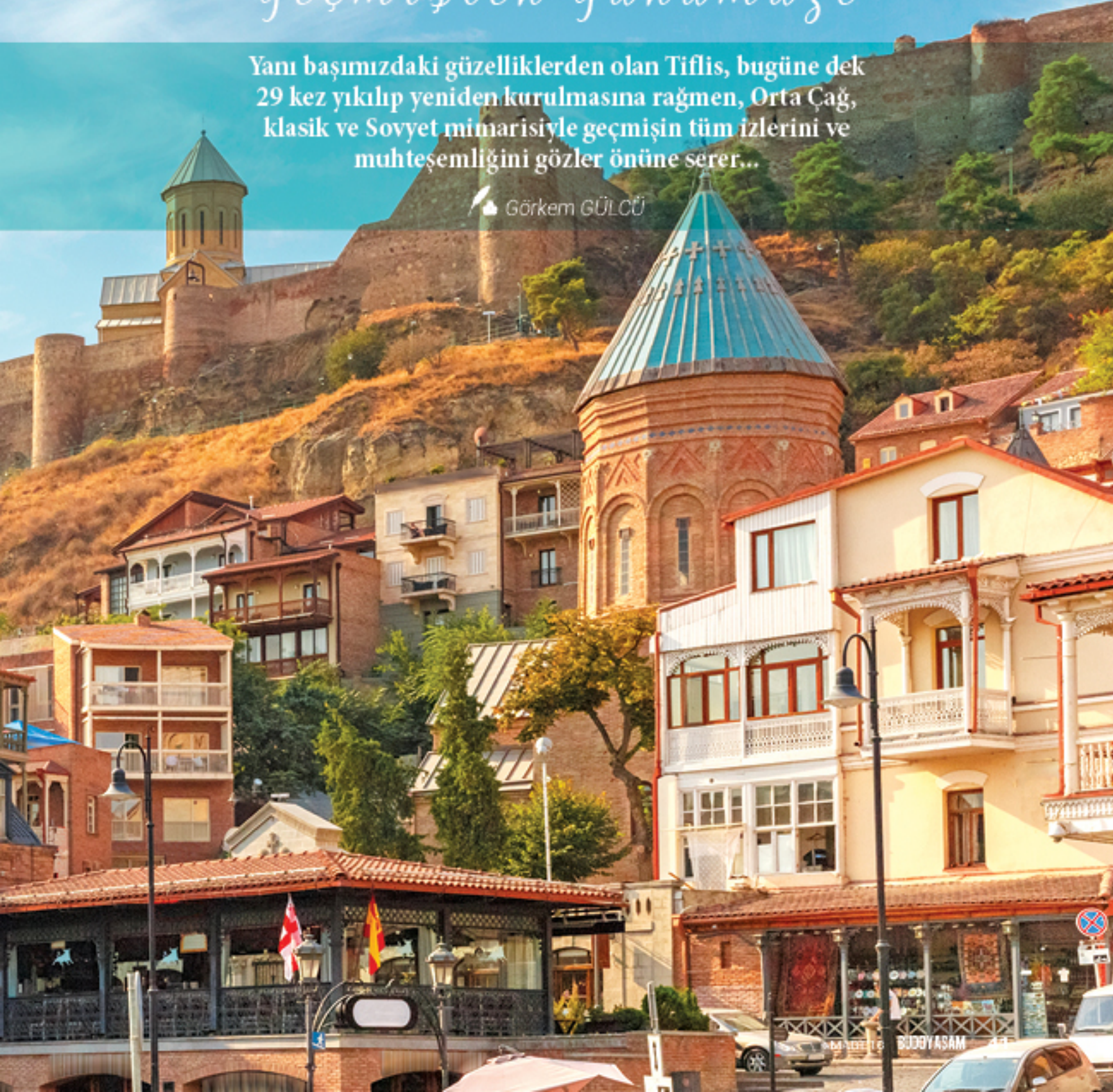


TİFLİS

geçmişten günümüze

Yanı başımızdaki güzelliklerden olan Tiflis, bugüne dek 29 kez yıkılıp yeniden kurulmasına rağmen, Orta Çağ, klasik ve Sovyet mimarisiyle geçmişin tüm izlerini ve muhteşemliğini gözler önüne serer...

📍 Görkem GÜLCÜ





Son yıllarda popüler destinasyonlardan biri olan Tiflis, vizesiz olması ve ülkemize yakınlığı ile sık sık tercih ediliyor. Kura Irmağı'nın iki kıyısına kurulmuş olan şehir geçmişin izlerini her sokağında size gösterir. Kültür turları için ideal adreslerden olan Gürcistan'ın başkenti Tiflis'in güzelliklerine yakından bakmak isteyeceksiniz.

TİFLİS'İN EN GÜZELİ

Tiflis'in en gezilesi yerlerinin başında gelen Old Town yani Eski Şehir, eski evleri, daracık sokaklarıyla enfes bir tat sunar. Yıkılmasına ramak kalmış gibi duran yapıların, Yahudi dinine mensup Rus ve Gürcü halkına ait Sinagogların, kiliselerin, birbirinden güzel cafelerin, restoranların ve geleneksel ürün ve yiyecek satan mağazaların olduğu bu bölge Tiflis'in en canlı yerlerindendir. Sanatla da iç içe olan bölgede; Chardini Sokak'ta sanat galerilerini, Sioni Sokak'ta modern sanat resimlerini görebilirsiniz.



Siz beni bir de
yemek masasıyken görün!



**AHŞABI
KONUŞTURUR**

İzmir Yolu No: 178/1 (Beşevler Metro İstasyonu) Nilüfer / BURSA +90 (224) 443 09 90

www.safamobilya.com    / safamobilya

safa[®]
MOBİLYA & TASARIM OFİSİ



Tiflis'in
adı
Gürcüce
sıcak anlamına
gelen "tbili"den
geliyor.

TAZELENMEK İSTEYENLER İÇİN

Tiflis'in en meşhur özelliklerinden biri, iyileştirici etkisi olduğu söylenen sülfür hamamlarıdır. Old Town olarak adlandırılan bölgede yer alan bu hamamlar tüm yılın stresini üzerinizden atmak için son derece etkili olabilir ve bu hamamlar doğal ısıtmalı maden suyu ile bin yıldır kenti beslemektedir. Özel odalar kiralayıp sülfür havuzlarına girebilir, masaj yaptırarak geziniz esnasında kendinizi tazeleyebilirsiniz.



AYAKLAR ALTINDA TİFLİS

4. yüzyılda Kral David tarafından inşa edildiği bilinen Narikala Hisarı için Türkler, İranlılar ve Gürcüler savaşmıştır fakat Rusların bölgeyi fethetmesiyle hisar Ruslara kalmıştır. 7. yüzyılda ise Emeviler tarafından genişletilen kale Tiflis'in muhteşem manzarasını gözler önüne sermektedir. Hisar'a isterseniz eski yerleşim yerinden yürüyerek çıkabilir, isterseniz de Barış Köprüsü kenarında yer alan teleferikleri kullanabilirsiniz.



ki! Kart'la daha kazanacak çok şey var!



90.000
Ki!Kart'lı

3 Milyon TL
değerinde
70.000
hediye

Siz de Ki! Kart'lı olun
binlerce armağandan birini
kazanma şansı yakalayın.

kentmeydaniavm



Kent Meydanı AVM

TİFLİS'İN SEMBOLÜ

Tiflis'in sembolü olarak görülen heykel Kartlis Deda'yı Narikala'ya çıkarken görebilirsiniz. 25 metre yüksekliğinde olan heykel sağ elinde kılıç sol elinde kase olarak yapılmış. Heykelin sağ eldeki kılıç düşmanlara göz dağı verirken sol eldeki kase Gürcistan'ın dostlarını selamlamasını sembolize ediyor. Heykelin olduğu tepeye teleferik ile ya da yürüyerek çıkmak mümkün.

**BARIŞ KÖPRÜSÜ**

Şehrin içinden geçen Kura Nehri üzerindeki Barış Köprüsü'nün tasarımı İtalyan bir mimara aittir. Yaya kullanım için tasarlanan köprü'nün tasarımı bir deniz hayvanını anımsatmaktadır. Barış Köprüsü bir tarafında Narikala Kalesi, diğer tarafta Metekhi Kilisesi ve Cumhurbaşkanlığı Ofisleri bulunmaktadır. İtalya'da inşa edilen köprü 200 kamyonla Tiflis'e taşınmış. 2010 yılında açılışı yapılan bu köprüyü zaten şehrin tepe noktalarından göreceksiniz fakat üzerinden yürümek gezinize ayrı keyif katabilir.

FARKLI MİMARİSİ İLE GABRIADZE TİYATROSU

Eski Tiflis'in ara sokaklarında bulunan Gabriadze Tiyatrosu, Rezo Gabriadze tarafından kurulan bir kukla tiyatrosu. Her gün bir sefer perdelerini açan kukla tiyatrosunda oyun izlemek ve o büyüleyici tiyatroyu yakından görmek güzel bir deneyim olabilir.



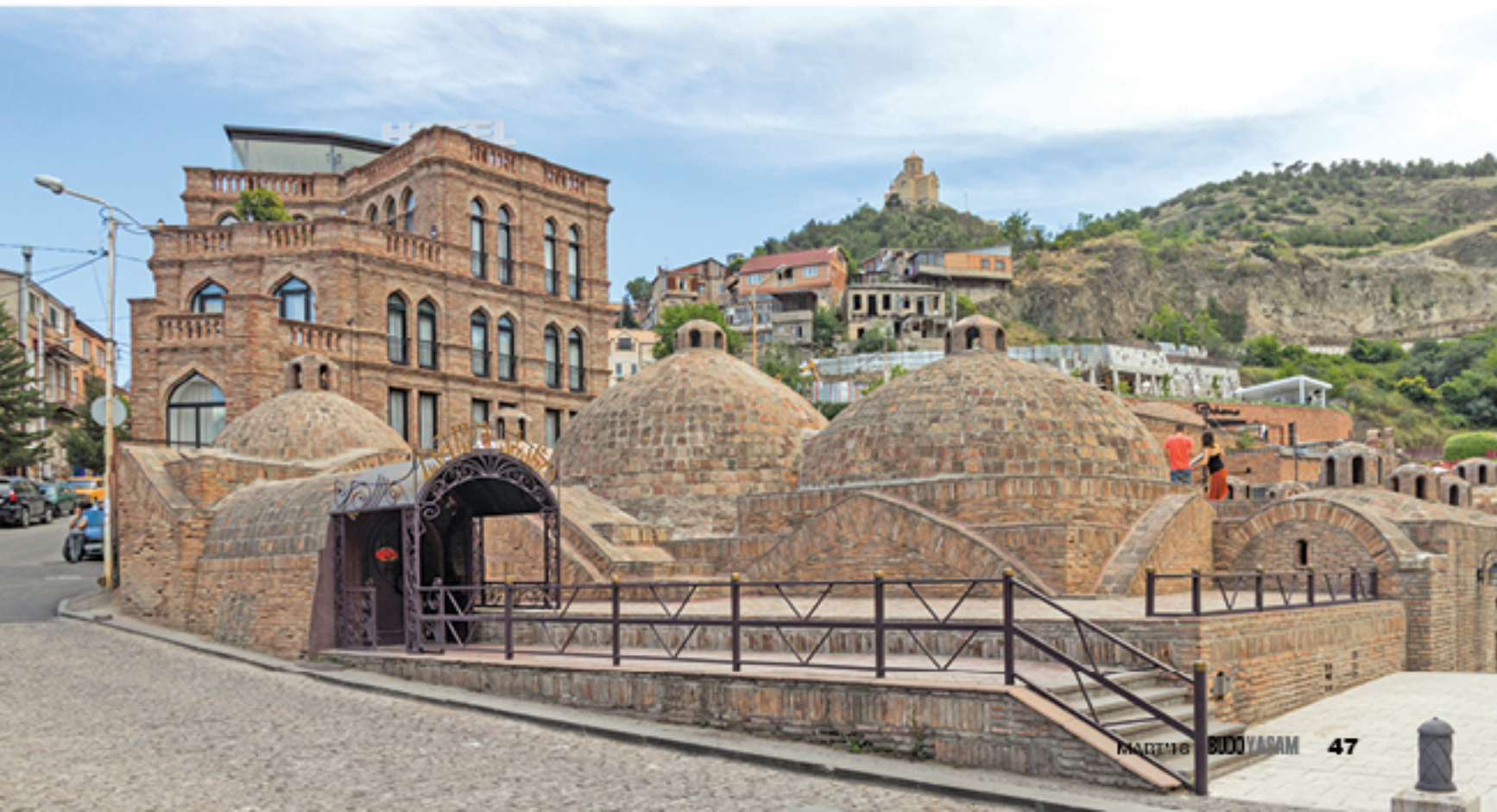


YABANCILIK ÇEKTİRMEZ

Agmashenebeli Bulvarı, Tiflis'in en önemli iki bulvarından biridir. Bulvardaki yapıların büyük çoğunluğu 1880'lerde Alman mimarlar tarafından tasarlanmış fakat günümüzdeki hali biraz farklılaşmış. Tarih boyunca adı sürekli değişen bulvarın üzerinde çok sayıda tarihi sinema, tiyatro, belediye binası, restoran ve dükkan var. Cadde boyunca karşılıklı mağazaların, restoranların bulunduğu bu cadde bazı kaynaklarda Türk Caddesi olarak da geçiyor. Bunun sebebi ise Agmashenebeli Bulvarının Ankara Erkek Berberi, İstanbul Restoran, Kızkulesi Market, Emre Baklava gibi mağazalarla dolu olması.

ÖZGÜRLÜK MEYDANI

Daha önce Erivan ve Lenin meydanı isimlerini alan meydanın ismi, Gürcistan'ın bağımsızlığını kazanması ile Özgürlük Meydanı adını almıştır. Rustavelli Bulvarının doğu ucunda bulunur ve çevresinde Gürcistan Bankası, Marriott Oteli ve Old Tbilisi yer alır. Oldukça büyük olan meydanın ortasında atın üstüne binmiş St. George heykeli var.



ÇOCUK ODALARI

renkli ve eğlenceli

Çocuklar dünyaya gelmeden başlar oda hazırlama heyecanı. En iyisi, en sağlıklı, en konforlu olsun istenir. Çocuk odalarının dekorasyonları için neler yapılmalı birlikte bakalım...

 Merve Nur ÜNER





Bir salonu ya da yemek odasını dekore etmekten çok daha zordur çocuk odalarını dekore etmek. Çocuklar söz konusu olduğunda dekorasyonda güvenlik ve işlevsellik öncelik olarak planlanmalıdır. Çocuk odası dizaynı, alan tasarrufu sağlayacak mobilya tasarımlarından ilham verecek yaratıcı fikirleri kapsar.



MUTLAKA ODASI OLMALI

Eğer eviniz çok küçük değilse çocuklarınızın mutlaka kendilerine ait bir odası olmalıdır. Ebeveynleri olarak çocuğunuza sınırları belli olmayan bir çerçeveye çizdiğiniz zaman çocuğunuz kendi ve eşyalarını hiçbir yere sığdıramaz. Her yer çocuğunuza aitse, aslında hiçbir yer ona ait değildir. Bu nedenle çocuğunuzun önce odasını belirlemeli ardından evinizin her yerine dağılmış olan oyuncakları her koşulda kendi odasına, ait olduğu yerde tutmalısınız.





MOBİLYA SEÇİMİ ÖNEMLİ

Çocuk odalarının dekorasyonundaki en önemli etken mobilya seçimidir. Örneğin mobilyaların köşe ve kenarlarının çok sivri olmaması gerekir. Altı boş yatak alırsanız yatağı tutan sütunların mutlaka çok sağlam olması lazım. Ayrıca mobilyalarda kullanılan boyanın zehirli kimyasal içermediğinde de emin olun. Daha küçük yaş grubundaki çocuklar için yüksek beşiklerden ziyade yere yakın yataklar tavsiye edilmektedir. Bu yatakta uyumaya alışan çocuk, özgür iradesiyle istediği zaman yatıp, istediği zaman kalkmayı öğrenecektir.



ERKEKSE MAVİ, KIZSA PEMBE ANLAYIŞI YANLIŞ

Odaların renk seçimlerinde genel olarak kızlar için pembe, erkekler içinse mavi renkler tercih edilir. Oysaki bu renkler birçok uzmana göre huzursuzluk veren renklerdir. Sıcak renklerin canlandırıcı, neşe veren, duyguları uyarıcı, hayat dolu renkler olduğu söylenir. Sıcak renklerden kırmızı, turuncu ve sarı bu nedenle seçilebilir. Soğuk renklerden ise yeşil, mavi ve menekşe renginin kullanımı; sakinleştirici, dengeleyici, uykuya dalmayı kolaylaştırıcı, huzur verici özelliklere sahiptir. Bir renk karmaşası oluşturmadan birbirine uyumlu iki renk veya bir rengin birkaç tonunun kullanımı tercih edilebilir.





ARDA G e n  y e t e n e k EREL

Sosyal medyadaki paylaşımları hesaptan hesaba yayıldı, kurduğu cümleler herkesin hayatında bir yer edindi, kitaplarıyla yazdıklarını ölümsüzleştirdi... Genç yaşına rağmen hayatına birçok başarı sığdıran Arda Erel ile sosyal medyayı, yeni çıkan kitabını ve biraz da reklamcılık sektörünü konuştuk.

 Sinerji Grup

Genç yaşınıza rağmen sosyal medyadaki paylaşımlarınızla büyük bir kitleye ulaştınız. Sizi sosyal medyada yazmaya iten sebep neydi?

Bir aşk acısıydı aslında her şeyin başlangıcı. Sevdığım kızın ilgisini çekmek için yazıp duruyordum. Daha sonrasında bu ilgi bir anda her şeyin dışında gelişip, birçok insana ulaşmama sebep oldu. Bu şekilde gelişti.

Peki, kitap yazma fikri nasıl ortaya çıktı?

Kitap yazma fikri her zaman beni korkutan bir fikirdi açıkçası. Hiçbir zaman kitap fikrinin altından kalkabileceğimi düşünmüyordum. Ama daha sonra birçok insan bana bunun bir adım olduğunu söyledi ve yapmam gerektiğiyle ilgili birçok şey anlattı. Özellikle sevgili Aşkım Kapışmak, beni kitap fikrine çok inandırmıştı.



“Senin İçin” ve “Arayış” kitaplarınızın ardından “Kendine İyi Bak” ile okuyucularınızla buluştunuz. Bu kitabın çıkış noktasından bahseder misiniz?

Bu kitabın çıkış noktası aslında kendimim. Kendimden yola çıkarak yazdım. Kendime, kim olduğuma, psikolojime, ruhuma yeterince iyi bakmadığımı,

kendimi tanımadığımı düşündüm. Daha sonrasında hem özel hayatımda hem kişisel gelişimim de bazı farkındalıklar yaşadım. Sonra da bu farkındalıklarımı kendine iyi bak adını koyarak, insanlara ulaştırmak istedim.

Sosyal medyada yazılarınıza gelen yorumları okuyor musunuz? Kötü yorumları nasıl değerlendiriyorsunuz?

Evet, yorumları elimden geldiğince okumaya çalışıyorum. Hepsini hoşgörüyü karşılıyorum. Annem de babam da beni yeri geldiğinde eleştirirlerdi ve bunun benim bugün geldiğim noktaya çok faydası dokundu. Bu yüzden hakaret içermeyen, içinde kötü niyet barındırmayan her yorumu okumaya çalışıp, her yoruma kulak veriyorum.

Yazdıklarınızı birçok kişi görüyor ve paylaşıyor. Cümlelerinizi kurarken bu psikoloji sizi nasıl etkiliyor? Yazdıklarınızın büyük bir kitleye ulaşacağını bilmek nasıl bir duygu?

Ben hala kendi kendime yazıyormuşum gibi hissediyorum. Hatta bu hissin kitlelere geçtiğini ve onları bana bağladığını düşünüyorum. Çünkü burada samimi olan bir şey var. Kimse okumuyormuş gibi yazınca gerçek duygularım ortaya çıkıyor. Milyonlarca insan okuyor, takip ediyor gibi hissetsem eminim ki içine sahtelik karışabilir. Bu milyonların çok farkında olmadan yaşıyor ve üretiyorum.

Hayatınızda “dönüm noktası” olarak nitelendirebileceğiniz bir an var mı?

Evet çok var. İlişkilerimin bitişleri hep dönüm noktası

oldu. Ailemle yaşadığım dönüm noktaları da hep farkındalık yaşıtan dönüm noktalarıydı benim için.

Arda Erel en çok ne tarzda kitaplar okur? Hangi yazarları takip eder?

Her tarzda kitap okumayı seviyorum. Sınırlandırmayı sevmem. Annem her şeyi oku, her şeyi bil diyerek beni yetiştirdi. Ben de her şeyi okumaya çalışıyorum. Mesela tarih çok ilgimi



RISINGCITY BURSA

GAYRİMENKUL FUARI

RISING CITY BURSA RESIDENTIAL ESTATE SHOW

**3. KONUT, İŞ YERİ,
ARSA, YATIRIM VE
FİNANSMAN FUARI**
*3RD HOUSING, OFFICE, LAND,
INVESTMENT AND FINANCE FAIR*

**11-15
NİSAN
APRIL
2018
TÜYAP BURSA'DA**

bursagayrimenkulfuari.com

risingcitybursa.com

[f bursagayrimenkulfuari](https://www.facebook.com/bursagayrimenkulfuari)



BURSA



TÜYAP BURSA ULUSLARARASI FUAR VE KONGRE MERKEZİ
TÜYAP BURSA INTERNATIONAL FAIR AND CONGRESS CENTER
Altınova Mah. Fuar Cad. 25/1 16250, Osmangazi Bursa/Türkiye

"Bursa'nın Gücü"
"Power of Bursa"

BU FUAR 5174 SAYILI KANUN GEREĞİNCE TOBB (TÜRKİYE ODALAR VE BORSALAR BİRLİĞİ) DENETİMİNDE DÜZENLENMEKTEDİR.

THIS FAIR IS ORGANIZED WITH THE AUDIT OF TOBB (THE UNION OF CHAMBERS AND COMMODITY EXCHANGES OF TURKEY) IN ACCORDANCE WITH THE LAW NO.5174



“ BEN HALA KENDİ
KENDİME YAZIYORMUŞUM
GİBİ HİSSEDİYORUM. HATTA BU
HİSSİN KİTLELERE GEÇTİĞİNİ
VE ONLARI BANA BAĞLADIĞINI
DÜŞÜNÜYORUM ”

Mavi Yeşil Bir Dünya...



2+1 - 3+1
4+1 DAİRE
SEÇENEKLERİ



HEMEN TESLİM..!

% 0,59
KREDİ İMKANI



çekmiyor, zor geliyor ama tarihi anlayabileceğim yazarlardan okumaya çalışıyorum. Örneğin İlber Hoca'nınkiler bana şu an zor geliyor. Onun sadece Seyahatnamesini okudum ama başka yazarlardan tarihi öğrenmeye çalışıyorum. Bunların dışında, psikolojiyle, sosyolojiyle ve okuduğum bölüm yüzünden medya ve reklamcılıkla ilgileniyorum.

Dördüncü sınıf reklamcılık öğrencisi olarak Türkiye'deki reklam sektörünü nasıl değerlendirirsiniz? Sosyal medya, sektörün büyümesine neler kattı?

Bence dijital platformlar inanılmaz bir gelişim gösteriyor. Şu an zaten istatistiklere bakıldığında, dijitalin erişimi televizyona yaklaştı. Yani hala en çok televizyon olsa bile, ikinci sırada dijital var. Eskiden gazete, dergi ve radyo varken şimdi dijital hepsini geçti. Bir değişim döneminde olduğunu düşünüyorum ve yeni reklam tekniklerinin doğacağını hissediyorum. Sosyal medya bambaşka ve yeni bir alanken, bu alanda da reklamın etkisini görmek için doğru konumlandırma ve doğru analizlerin yapılması gerekiyor. Ama herkes şu an kafasına göre reklam veriyor. Daha yeni bir şey olduğu için sosyal medya tarihinin başındayız diye düşünüyorum. Ama kesinlikle sosyal medya reklamcılığa çok şey katacak ve reklam alanını daha da büyütecek.

Hayata dair hedefleriniz nelerdir?

Çok hedefim var. Kendimi sınırlamıyorum ama reklam şirketi kurmak ve bunun yanı sıra kendimi birçok yerde görüp denemek istiyorum. Örneğin televizyonda bir program sunmak da istiyorum, senaryo da yazmak, sinema filmi de çekmek. Tek bir hedef koymuyorum, birçok hayalim var.

Son olarak BUDO Yaşam okuyucuları için neler söylemek istersiniz?

Güzel bir hayat istiyorlarsa, kendilerine güzel bir kalp yetiştirsinler.

KALİTELİ VE HIZLI ÇÖZÜM

Koşan Elektrik



TAAHHÜT



PANO



MALZEME SATIŞI



BAKIM



KOMPAZASYON

GÜÇLÜ ÇÖZÜM ORTAĞINIZ



uzak diyarların

Rengarenk Meyveleri

Yağmur ormanlarının, sıcak iklimlerin rengarenk meyveleridir onlar... Her zaman yiyemsek de, her yerde bulamamak da bir gün, bir yerde karşılaşırsak mutlaka tatmadan geçemeyeceğimiz tropik meyveleri derledik.

✍ Kemal AYDIN





pitaya

ananas

papaya



RAMBUTAN

Ana vatanı Endonezya ve Malezya olan dışı dikenimsi bir görüntüde ve kabuğunun altındaki meyve eti açık sarı renktedir. Kolaylıkla ısırılmayacak kadar sert olduğundan emilerek tüketilir. Demir vitamini açısından zengin bir içeriğe sahip olmasından dolayı, kansızlık sorunu olanlar için ideal bir meyve özelliğindedir. Aynı zamanda rambutan meyvesi cildin güzelleşmesi ve daha parlak görünmesi için de oldukça yararlı bir meyvedir. Meyvesi içindeki çekirdeğine yapışkır. Çekirdeği yenmez. Tatlı meyvesini ham olarak yiyebilir, kokteyllerinizde, meyve salatalarınızda, keklerinizde kullanabilirsiniz.



MANGOSTAN

Güney Asya ve Endonezya'da sıklıkla tüketilen mangostan, meyvelerin kraliçesi olarak bilinir. Bu meyve kurak iklimi sevmeyişiyle Türkiye'de yetiştirilemez. Hatta iklim konusundaki hassasiyeti sebebiyle çok az ülkede yetiştirilebilir ve bu nedenle de pahalıdır. Pahalı olmasının bir sebebi de içeriğinde bulunan bol miktardaki demir ve fosfordur. Meyvenin kalın kabuğunu soyduğunuzda beyaz ve tatlı özüne ulaşırsınız. Meyveyi çok seven İngiltere Kraliçesi Victoria kendisine taze mangostan getiren herkesi 100 poundla ödüllendirmiş. Antioksidan özelliğe sahip mangostanın 'kraliçe' unvanı boşuna değil.



DUrIAN



Meyvelerin kralı olarak bilinen Durian, kokusu cehennemi tadı ise cenneti simgelediğinden cennet cehennem meyvesi olarak da bilinir. Dışı dikenli içi ise yumuşak olan durian meyvesi Malezya, Tayland ve Vietnam gibi ülkelerde oldukça popülerdir. Kabuğu ile birlikte 2-3 kiloluk ağırlıklara ulaşabilen meyvenin görünümünün Singapur'daki Opera Binası'nın tescimine de ilham kaynağı olduğu bilinmektedir. B, C, E vitaminleri ve demir yönünden oldukça zengin olan meyve Uzak Doğu sokaklarında soyulmuş ve ufak parçalar halinde de satılır. Açık havada Durian'ın kokusu belli olmasa da kapalı alanlara girildiğinde keskin ve kötü kokusu kendini hemen belli eder. Öyle ki Singapur gibi ülkelerde toplu taşıma, taksi ve otel gibi kapalı alanlara Durian ile girmek yasaktır.



PİTAYA

Ejderha meyvesi olarak da bilinen bu meyve; Asya, Avustralya, Kuzey ve Güney Amerika'da yetişir. Kaktüsçiller ailesinden bir bitkinin meyvesi olan pitaya; pembe, kalın ve farklı kabuğunun altında susama benzer siyah çekirdekleri olan beyaz ya da kırmızı bir meyvedir. İki çeşit pitaya vardır, ekşi olanı Amerika taraflarında bulunurken, tatlı olanı Asya'da bulunur. Tam bir C vitamini kaynağı olan pitaya, lif ve mineral yönünden de oldukça zengindir.

PAPAYA



Kristof Kolomb, Papaya için "Meyvelerin Meleği" demiştir. Büyük bir Papaya günlük ihtiyacımızın 2-3 katı kadar C vitamini içerir. A vitamini, beta karoten, potasyum, kalsiyum, folat ve lif açısından da zengindir. Papaya asidik olmadığından turuncuiller gibi midenizi yakmaz, düşük kalordir, yağ içermez. Meyvenin içerisindeki papain adlı enzim sindirime yardımcıdır ve güçlü et liflerini parçalayabilen bir enzim olduğundan Güney Amerikalı aşçılar yüzyıllardır papayayı eti yumuşatmak için kullanmışlardır. Bu egzotik meyveyi yemek için kavun gibi keserek çekirdeklerini çıkarıp kabuğundan ayırabilirsiniz. Kendi başına tüketebileceğiniz gibi meyve suyu ve salatalara katabilirsiniz.

Kanserde

Akıllı İlaç ve Kişiyeye Özgü Tedavi



Günümüzde hastanın parafin örneği, biyopsi örneği ya da az bir kan dokusundan gerekli testlerin yapılmasından sonra, kolon, meme, prostat, mide, lenfomalar yada hematolojik maligniteler gibi birçok kanser türünde akıllı ilaç tedavi seçenekleri sunulabilmektedir.

Son yıllarda insan genetiğindeki devrim niteliğindeki gelişmelerle artık tümör hücrelerinin fonksiyonlarını bozan ve kanserleşmesine neden olan aşamalara yönelik olarak geliştirilen hedefe özgü moleküller (ilaçlar) sayesinde hastaların yaşam süreleri önemli ölçüde uzamaktadır. Akıllı ilaç tedavisine uygun olan hastalarda bazen kemoterapi uygulamaya bile gerek kalmamakta, direk akıllı molekül tedavisine geçilebilmektedir. Bu ilaç alternatifleri arasında ise kişinin genetik yapısına özgü olarak etkinliği en yüksek olan ilaçları ayırt

edebilmekte ayrıca mümkündür. Kemoterapi ilaçlarının oluşturduğu ileri derecede halsizlik, bulantı kusma, saç dökülmesi gibi yan etkilerin "akıllı ilaç tedavisinde", görülmemesi ya da hafif düzeylerde görülmesi hastalara tedavi süresince oldukça önemli konfor sağlamaktadır.

Akıllı ilaç ve kişiyeye özgü tedavilerdeki baş döndürücü gelişmeler, kanserde tedavi etkinliğinin çok daha arttığı, yan etkilerin azaldığı, kişiyeye özgün ilaçların belirlenebildiği, tedavi etkinliğinin daha somut verilerle izlenebildiği yöntemleri vazgeçilmez kılmaktadır.

Göz Tomografisinde son teknolojiye sahibiz.



SAĞLIK PUSULASI

Op.Dr.Kazım
Güler
Göz Hastalıkları
Uzmanı

Prof.Dr.Öner
Gelişken
Göz Hastalıkları
Uzmanı



Heidelberg OCT-OCT Anjo Göz Tomografi cihazı, gözün ön ve arkadaki ağ tabakasının 6 mikrona kadar ince kesitlerini alabiliyor. Çok ileri, çok sofistike bir cihazdır. Göz tansiyonu hastalarının erken tanısında, sarı noktanın ve birçok hastalığının tanısında yol gösterici ve tanı koydurucu bir cihazdır. Hastanemizin teknolojik alet parkındaki ileri teknoloji cihazların başında geliyor.



Heidelberg OCT-OCT Anjo muayenesi retinal katmanların durumu hakkında bilgi verir. Muayene, retinadaki ve optik sinir başındaki hastalıkların erken belirtilerini tespit etmeye yardımcı olabilir. Dünya'nın spektral boyutta OCT yapabilen(SD-OCT) ve aynı anda simültane olarak Floressein ve ICG Anjo görüntü-

lerini video olarak çekeabilen, anjo görüntüsünü OCT görüntüsü ile birleştirerek hekime en detaylı, takip edilebilir ve tutarlılığı kanıtlanmış analiz imkanını sunan cihazdır. Dünyada hiçbir benzeri olmayan bu sistem sayesinde retina hastalıklarının teşhis ve tedavisinde en ufak bir detayı bile artık kaçırmayacaksınız.

Akvaryum temizleme derdine son

Akuaponik sistem kullanan bir akvaryum olan EcoQube C+, kendi kendini besleyen ve filtre eden ekosistem sayesinde akvaryum temizleme ihtiyacını ortadan kaldırıyor. Alt kısımdaki balıkların dışkıları sudaki bakteriler tarafından amonyaktan nitrate dönüştürürken; üste yerleştirilmiş bitkiler bunları filtre ederek, kendisi için faydalı besinleri elde ediyor. Suyu da temizleyerek, balıklar için temiz su üretmiş oluyor. Yani kısaca, balık bitkiyi beslerken bitki de balık için suyu temizliyor diyebiliriz. Bu sistem sayesinde akvaryum balık meraklıları, akvaryum filtrelerini değiştirmeye gerek kalmıyor.



Gıda atıklarını gübreye dönüştürün

Bionicraft tarafından tasarlanan BioVessel, gıda atıklarınızı gübreye dönüştürebilmeniz için evinize hatta mutfak tezgahınızın üzerine ekosistemi getiriyor. Haznesine toprak koyuyorsunuz, toprak yüzeyine ise spreyle su ekliyorsunuz. Ardından doğanın mühendisleri olarak nitelendirilen solucanları da aynı hazneye bırakıyorsunuz. Sebze ve diğer gıda atıklarınızı atık gıda deliğinden BioVessel'in içine bırakıyorsunuz ve haznenin kapaklarını kapatıyorsunuz. Bundan sonrasında solucanlar her şeyi hallediyor. Elde ettiğiniz gübreyi organik gübre çıkış deliğinden alıyorsunuz.



Kulağınızın şeklini alan kulaklık 'Vie Fit'

Vie Fit, esnek yapısı sayesinde kulağınıza göre şekil alan bir kablosuz kulaklık. Sıradan kulaklıklar, özellikle spor yaparken sürekli bir rahatsızlık ya da kulağınızdan düşme hissi yaratırken Vie Fit, esnek yapısı ile bu sorun problem olmaktan çıkıyor. Geleneksel kulaklıkların sabit açısı yerine esneklik sunan ve kulağınızla mükemmel uyum yakalayan yumuşak gövde yapısı, uzun süre kullanımda bile rahatsızlık veya acı hissetmemenizi sağlıyor. Rahatlığın dışında Vie Fit'in esnek yapısının sağladığı bir diğer fayda ise içerisindeki çok yönlü hoparlörlerin de kulağınızın açısına göre hareket etmesi. Böylece doğrudan kulak zarınıza optimum ses iletiliyor.



sinepro

film devam ediyor

Başarı Hedefli Odak Noktamız

Odak noktamızda hep markalarımız ve başarıya giden yol haritamız var.

Detaycı Bakış Açımız

Görüyoruz! Sadece varmak istediğimiz noktayı değil, etrafındaki tüm detayları da gözden geçiriyoruz.



Kaliteli Referanslarımız

Her işimizde kaliteyi ön planda tutuyor, referanslarımızla gurur duyuyoruz.

Bitmeyen Enerjimiz

Kayda değer şeyler için enerjimiz tam! Hem de her zaman.

Tanıtım Filmi ► Reklam Filmi ► Animasyon ► Sosyal Medya Filmi

sinepro.com.tr

Güney Afrika

lezzetler karması

Gökkuşuğu milleti olarak da bilinen Güney Afrika, sofralarına da bu çeşitliliğini bonkörce yansıtır. Bölgelere göre yeme alışkanlıklarında farklılıklar görünse de “lezzet” her daim en önemli konulardandır.

 Görkem GÜLCÜ





Geniş bir coğrafyası bulunan Güney Afrika, yemek kültüründe de yörelere özgü lezzetler barındırmakta. Örneğin, kırsal kesimlerdeki çiftliklerde ve küçük yerleşim alanlarında rastlayacağınız kahvaltılı Johanesburg ve Pretoria gibi büyük şehirlerde bulamazsınız. Buna karşılık Cape Town'da gelenek ve alışkanlıkların etkisi ile tamamen farklı bir kahvaltı ve öğle yemeği ile karşılaşabilirsiniz.

BARBEKÜSÜZ OLMAZ

Dünyadaki et ihracatında önemli bir konumda bulunan ülkede et tüketimi oldukça yaygındır.

Güney Afrikalıların çoğu et yemeyi çok sever ve sunulmakta olan et ve kümes hayvanı çeşitleri etkileyicidir. Et konusundaki başarısını evlerinde de kanıtlayan Güney Afrikalılar için Braai (yani barbekü) oldukça önemlidir. Bunların yanı sıra bazı yerel restoranlarda devekuşu ve timsah eti de sunulmaktadır. Gittiği ülkenin yöresel lezzetlerini denemeden dönmek istemeyen gezginler için bu tarz restoranlar ve menüler mutlaka deneyimlenmelidir.





▪ Bebek Ayakkabısı ▪ Patik ▪ Moccs



**“KEMAL TANCA &”
“MOCASSINI”
mağazalarında**



 [instagram/wolkebaby](https://www.instagram.com/wolkebaby)

www.wolkebaby.com





İDDİALİ TAT: BOEREWORS

Güney Afrika'da insanların en çok tükettiği yemeklerden biridir. Afrikaans dilinde "boer - çiftçi", "wors ise sosis" demek. Çiftçi sosisi olarak da düşünebileceğiniz boerewors, Hollanda'dan Güney Afrika'ya gelen Avrupalıların Güney Afrika mutfağına kattığı bir tür sosis. Bu sosisin lezzetinin sırrı yüzde 90'ının sadece et, yüzde 10'unun ise baharattan oluşması. Braai yani barbeküde ilk tercihler arasında gelen boerewors, sığır etinin baharatlarla buluşarak ateşte pişirilmesi usulüne dayanıyor.

Sömürge yaşantılarının etkisiyle Güney Afrika Cumhuriyeti mutfak kültüründe Hollanda, Almanya, Fransa ve İngiltere etkileri de görülür.

BAHARAT ŞART

Cape Malay köri aslında bir baharatın adı. Güney Afrika mutfağına Endonezya ve Hindistan'dan Cape Town'a köle olarak getirilen insanların yanlarında getirdikleri baharatları kullanarak yemek yapmasıyla giriyor. Adından da anlaşılacağı gibi köriye benzeyen bu baharat içinde zencefil, tarçın, kurutulmuş kayısı olması sebebiyle daha farklıdır fakat Cape Malay körileri Hint körilerinden daha hafiftir. Tavuk, balık, pilav, karides gibi aklınıza gelebilecek her türlü yemekte kullanılan bu baharat mutlaka denenmesi gereken lezzetlerden.





DAMAKLARA LAYIK: KURU ET

Güney Afrika'daki kabileler buzdolabı icat edilmeden önce ana besin kaynağı olan eti tuzlama yöntemi ile muhafaza ediyorlarmış. İşte biltong o zamanlardan beri Güney Afrika mutfağının en önemli besinlerinden biri olmuştur ve günümüzde de yöresel lezzetler arasındadır. Biltong, Türkçe kuru et demek. Biltong'un lezzetli olması için etin yağsız olması gerekir. Bu yüzden Güney Afrikalılar biltong yapımında inek etinden ziyade antilop eti kullanıyor. Az yağ yüksek protein içermesi sebebiyle sporcu atıştırmağı olarak da bilinmekte.



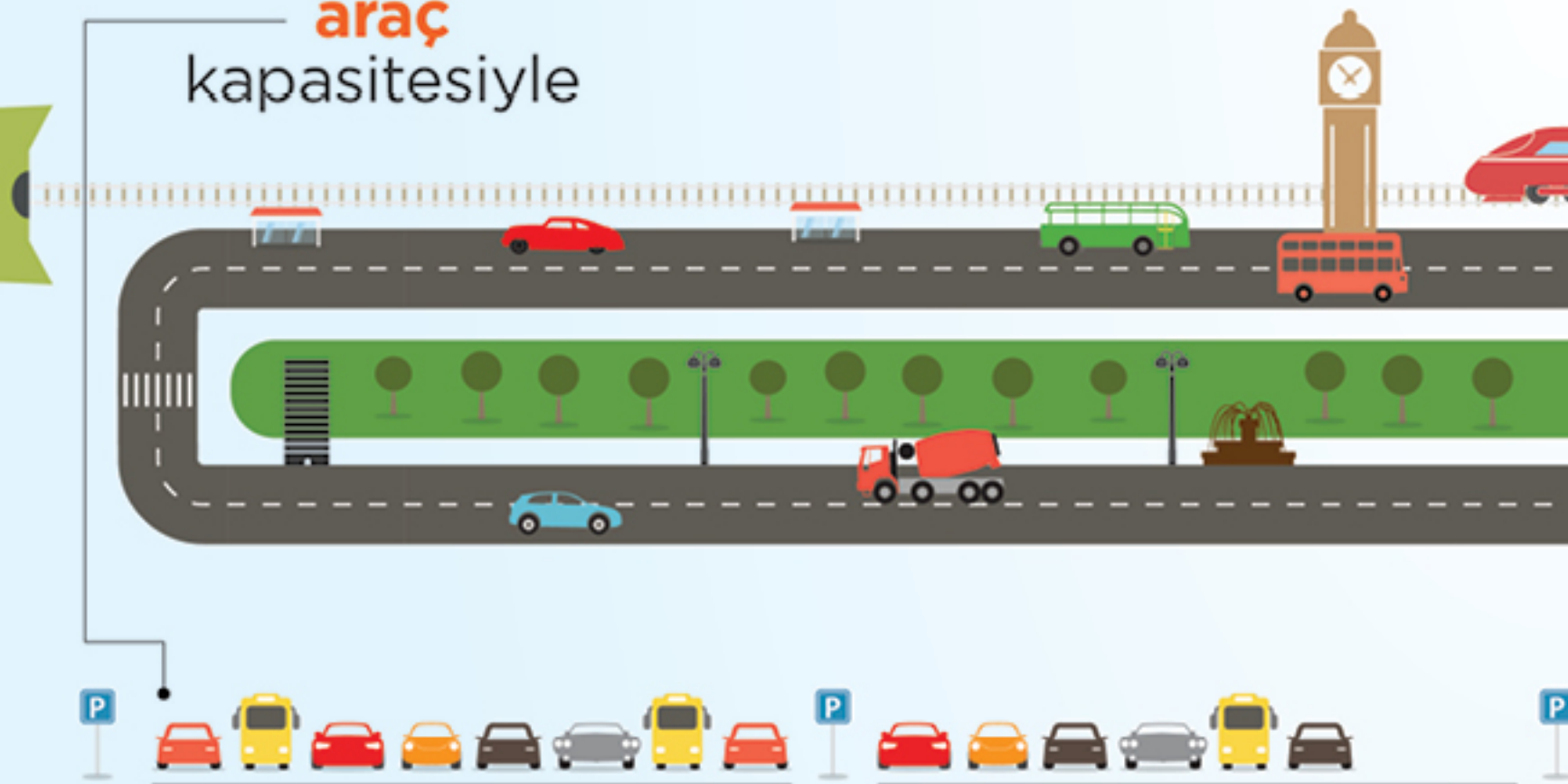
SIRA TATLIYA GELDİĞİ ZAMAN

Güney Afrika tatlıları biraz kalori yüklüdür fakat oldukça lezzetlidir. Kaymak, şeker ve kayısı reçelinden yapılan malva ve buharda pişirilmiş bir puding olan Cape pudingi yerel lezzetlerden bazılarıdır. Yine Güney Afrika'nın ünlü tatlılarından biri olan Melkert, süt, un, şeker ve yumurta ile yapılan Güney Afrika'ya özgü krem dolgulu bir tatlıdır. Adı İngilizce'deki milk ve tart (sütlü tart) kelimelerinin birleşiminden gelir. Bu tatlı genellikle, üzerine tarçın serpştirilerek servis edilir.



**BURSA'DA
5 BİN ARAÇ
BİR BİL**

Bin 500
araç
kapasitesiyle





HER GÜN SAHİBİNİN DİĞİ VAR

Ücretsiz park et,
toplu taşımayla
yola devam et.



Günlük ortalama
5 bin parklanmayla



PARK ET DEVAM ET



BURBAK İLE ARACIN GÜVENDE!

ULU CAMİ

BURSA'NIN AYASOFYASI

*Manevi havasıyla
huzuru tüm
hücrelerinde
hissettirir insana,
mimarisiyle hayretler
uyandırır, hikayeleri
kulaktan kulağa
anlatılır, hatta tarihi
minberiyle geleceğe
ışık tutmuştur...
Evliya Çelebi'nin
de ifadesi ile Ulu
Cami Bursa'nın
Ayasofya'sıdır.*

 Kemal AYDIN



Yıldırım Bayezid tarafından 1396 - 1399 yılları arasında mimar Ali Neccar'a yaptırılan Ulu Cami, Bursa'nın en görkemlisi ve en önemli tarihi yapılarından. Erken dönem Osmanlı sanatının en önemli örneği olan Ulu Cami; Osmanlı'da yapılan ilk Cami'i Kebir olması, 20 kubbeli mimarisi, büyük şadırvanı ve çok zengin hat sanatı örnekleriyle bu önemini kanıtlar.



1855'teki büyük depremde 17 kubbesi çöken cami, onarım görerek 1862 yılında tekrar ibadete açılmış; 1889 yangınında da hasar görmüştür.

BÜYÜLEYİCİ MİMARİ

2215 metrekare alan kaplayan Ulu Cami, her biri dörder kubbeli 5 bölümden oluşur. Hemen hemen eşit büyüklükteki 20 kubbesinin ortasındaki kubbe açık olarak yapılmıştır. Telle örtülü bu orta kubbeden giren yağmur damlaları havuzda toplanır, ıslık ise camiyi aydınlatır. Günümüzde kubbe camekanla kaplı olduğunda yağmur suyu toplama işlevini kaybetmiş ama aydınlatma görevi devam etmektedir. Ortadaki kubbenin altında havuzlu, 18 köşeli bir şadırvan bulunur.



'İş' te Ona Asla Güvenme!

Bırak sen onunla arkadaş kal. Konu 'iş' olunca öyle herkese güvenme! Markanı emin ellere emanet et. Çünkü markan çok değerli; **BÜYÜK DÜŞÜN!**

sinerji creative



İNŞASINDAKİ RİVAYET

Ulu Cami'nin inşasına ait bir rivayete göre Yıldırım Bayezid, Niğbolu Zaferi öncesinde savaşı kazanmak için Allah'a yalvarmış ve 20 cami yaptırmayı adanmıştı. Zaferden sonra damadı Emir Sultan'ın önerisi ile 20 cami yerine 20 kubbeli tek bir cami yaptırmaya karar vermişti. Caminin yeri de bir rivayete göre Emir Sultan'a, rüyasında manevi bir işaretle gösterilmiş, ertesi gün bu işaret edilen yerde çimen bittiği görülerek caminin yeri tespit edilmiştir. Karar padişaha bildirilmiş, padişah da bunu uygun görerek caminin inşasını başlatmıştır. Cami, Niğbolu zaferinde kazanılan ganimet mallarıyla yapılmıştır.



ŞADIRVANIN HİKAYESİ

Ortadaki kubbenin altında havuzlu, 18 köşeli bir şadırvan bulunur. Bursa Ulu Camii içindeki şadırvanın farklı şekillerde anlatılan bir hikayesi vardır. Rivayete göre, caminin inşa edileceği yerde yapıların istimlakı sırasında şadırvanın bulunduğu alandaki toprak parçasının sahibi olan hanım, arazisini satmak istememiş ve arazi zorla alınmış. Ancak daha sonra, zorla alınan yerde namaz kılınmaz düşüncesiyle o yere şadırvan yapılmıştır.



MİHRAP YAZILARI

Ulu Cami mihrabında hat sanatı açısından oldukça zengin yazı örneklerinin yer aldığı âyet-i kerimeler, esma-ül hüsna'dan bir kısım ve dua metinleri bulunmaktadır. Bahsi geçen metinler farklı tasarım ve tekniklerle yazılarak mihrap tezyinatının ana unsuru olmuştur. Mihrabın çerçeve, alınlık, köşelik ve niş bölümlerinde bulunan yazıların titiz bir çalışmanın ürünü olmasının yanı sıra, bilhassa alınlık ve niş kısımlarında bulunan yazılar harf bünyeleri ve istif tasarımı açısından oldukça değerlidir. 13 ayrı yazı karakteri ile 41 ayrı hattat tarafından yazılmıştır; askılı ve sabit toplam 192 hat levhası bulunan cami bir nevi Hat Sanatları Müzesi gibidir.



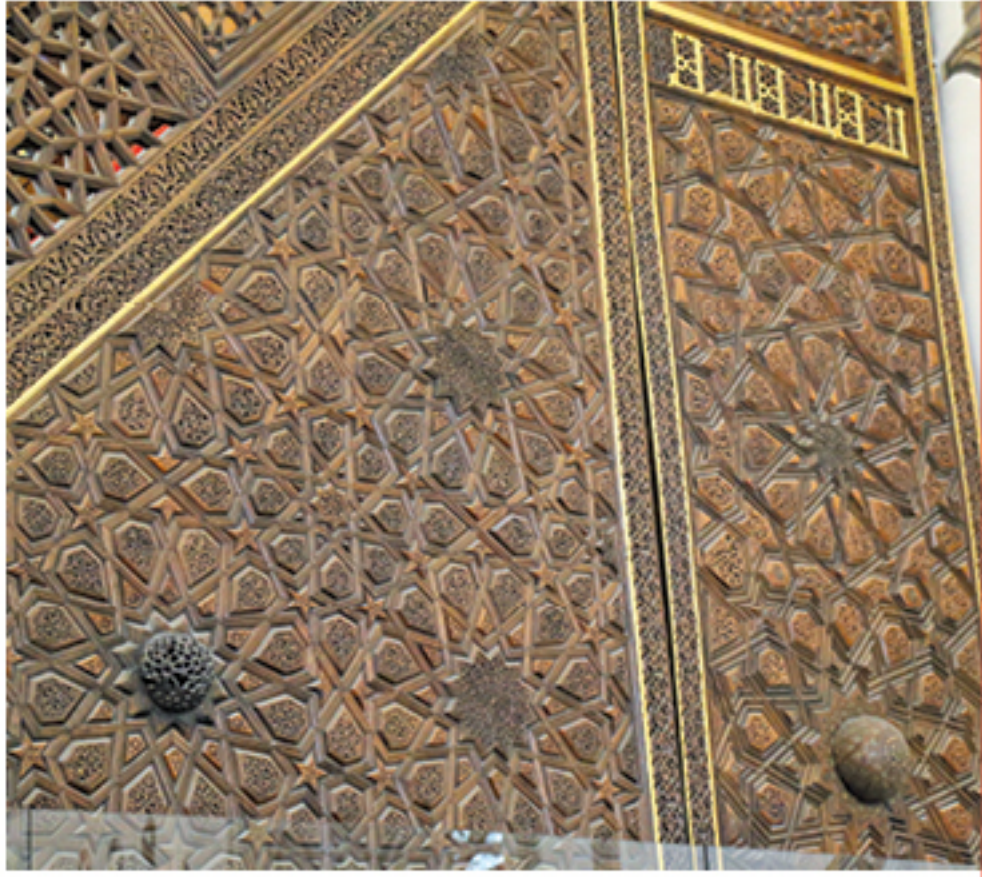
MİNBERİN SIRRI

Minberin kusursuz ve sanatkar bir işçilikle yapılmış taç kapısı üzerine ceviz ağaca oyarak yazılmış kitabede, minberin yapılış tarihi ve yaptıranı belirtilmektedir. Sert ceviz ağacından, çivi ve yapıştırıcı malzemesi kullanılmadan, künde-kârî yöntemiyle geometrik ahşap parçalar birbirine geçirilerek yapılan minber, Selçuklu üslûbundan Osmanlı üslûbuna geçişin bir şaheseri olarak kabul ediliyor. Minber kulesinin batı yüzünde ağaca kabartmak suretiyle yazılmış üç defa tekrar eder bir ifade ile "El-mülkü ilah" Mülk Allah'ındır yazar.



UZAY BİLİMİNE IŞIK TUTUYOR

Ulu Cami'nin minberi, Galileo "dünya dönüyor" dediği için engizisyon mahkemesince idama mahkum edildiği tarihten tam 230 yıl önce yapılmıştır. Güneş ve etrafında dönen gezegenlerin gerçek uzaklıklarına göre işlendiği tarihi minber, bugün dahi bilim dünyasının görevini net tespit edemediği çift yıldızlar hakkında da ip uçları verir. Minbere dikkatlice bakıldığında, küresel kabartma motiflerinin yanı sıra, ince hatemi işçilik yapılarak detayları hakkında da bilgi verilmiştir. Örneğin Plüton'un bulunduğu düzlemin en altında üç çekirdekli kuyruklu yıldıza rastlanır. Bu, Plüton'un bulunduğu ikinci sistemde kuyruklu yıldız ağırlıklı bir sistem vardır. Hatemi işçiliği kuyruk detayına kadar özetlenerek yerleştirilmiştir ve milimetrik bir inceleme vardır. Bugün dahi bilim dünyasının görevini net tespit edemediği çift yıldızların detaylarını minberde görmek mümkündür.

**VAV'IN HİKAYESİ**

Ulu Cami'de bulunan hat sanatıyla yazılmış, tezhiplerle süslenmiş "Vav" harfi, halk arasında en fazla bilinen eser olarak dikkati çeker. Bu harfinin önünde Hızır Aleyhisselam'ın namaz kıldığı rivayeti herkes tarafından bilinir. Olayın şöyle gerçekleştiği tahmin edilmektedir: Somuncu Baba caminin yapıldığı sıra buraya gelir işçilere hayrına somun dağıtmış. Somuncu Baba bir gün yine orada ekmek dağıtırken Hızır Aleyhisselam'ın da orada olduğunu fark etmiş kolundan tutup "Sen Hızır'sın anladım" demiş ve "buraya gelip her gün namaz kılacağına dair söz vermezsen buradaki herkese senin Hızır olduğunu söylerim" demiş. Hızır Aleyhisselam her gün geleceğine dair söz vermiş ama o da bir istekte bulunmuş. Hangi vakit geleceğimi bana kalsın demiş. Bunun üzerine Hızır Aleyhisselam Ulu Cami'deki vav harfinin önünde her gün gelip hangi vakit olduğu bilinmeden orada namaz kılıyormuş.





1 ÇATI ALTINDA

10'UN ÜZERİNDE YAYIN

100'ÜN ÜZERİNDE SAYI

1.000'İN ÜZERİNDE KONU

100.000'İN ÜZERİNDE TASARIM

1.000.000'UN ÜZERİNDE BASKI

10.000.000'UN ÜZERİNDE OKUYUCU

Rakamlar yanıltmaz

kurumsal dergi • kurumsal gazete • kurumsal bülten • kurum içi yayın

sinerji
GRUP

Eklem kireçlenmesi

nedenleri ve tedavisiyle **OSTEOARTRİT**

Dejeneratif eklem hastalığı olan osteoartrit halk arasında kireçlenme olarak bilinmektedir. Dünya genelinde milyonlarca insanı etkileyen bu hastalığın seyrini ve tedavi yöntemlerini Özel Jimer Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanları anlattı.

Osteoartrit, artrit en yaygın biçimi olup, dünya genelinde milyonlarca insanı etkilemektedir. Kemik uçlarındaki koruyucu kıkırdak zamanla aşınınca ortaya çıkar. Osteoartrit vücudunuzdaki herhangi bir ekleme zarar verebilmesine rağmen, en sık olarak el, diz, kalça ve omurganızı etkiler. Altta yatan süreç tersine çevrilememesine rağmen, osteoartrit belirtileri genellikle etkin bir şekilde idare edilebilir. Aktif kalmak, sağlıklı şekilde kilo vermek ve diğer tedavileri sürdürmek, hastalığın seyrini yavaşlatabilir ve ağrı ve eklem işlevini iyileştirmeye yardımcı olabilir.



NEDENLERİ VE TEŞHİS

Osteoartrit, eklemlerinizdeki kemiklerin uçlarını kaplamakta olan kıkırdak aşamalı olarak bozulduğunda ortaya çıkar. Kıkırdak neredeyse sürtünmesiz eklem hareketine izin veren sağlam, kaygan bir dokudur. Osteoartritte, kıkırdakın kaygan yüzeyi pürüzlü hale gelir. Sonunda, eğer kıkırdak tamamen aşınırsa, kemikler birbirine sürtünmeye başlar. Teşhis aşamasında ise fiziksel muayene sırasında doktorunuz etkilenen eklem hassasiyetle inceler ve hassasiyet, şişme veya kızarıklık olup olmadığını ve eklem hareket açıklığını kontrol eder. Doktorunuz görüntüleme ve laboratuvar testleri de önerebilir.





TEDAVİSİ İÇİN

Günümüzde halen osteoartritin altında yatan süreç tersine çevrilememekte, ancak semptomlar genellikle yaşam tarzı değişiklikleri, fiziksel ve diğer tedaviler, ilaçlar ve cerrahi ile etkin bir şekilde yönetilebilir. Egzersiz yapma ve sağlıklı bir kilo elde etme genellikle osteoartrit tedavisinde en önemli yollardır. Doktorunuzun önerisiyle etkilenen eklem sıcak ya da soğuk uygulamaları, ağrı kesici akım tedavileri ve derin ısıtıcı tedaviler uygulanabilir. Osteoartritte ağrı kesici ve iltihap dağıtıcı ilaçlar hastalığın belirli dönemlerinde doktor kontrolü altında kullanılmaktadır. Kıkırdagi güçlendiren ilaçların kullanımı da son yıllarda artmaktadır. Uzman hekiminizin önermesi halinde eklem şişliğinin olduğu dönemlerde eklem içine kortizon enjeksiyonu yapılabilir. Bunun yanı sıra eklem içine eklem kayganlığını arttıran ilaçlar enjekte edilebilir. Fiziksel tedavi yönteminde ise fiziksel bir terapist sizinle birlikte çalışarak eklem etrafındaki kasları güçlendirecek, hareket aralığınızı artıracak ve ağrıyı azaltacak, bireyselleştirilmiş bir egzersiz programı oluşturabilir. Yüzme veya yürüyüş gibi kendi başınıza yaptığınız nazik egzersizler eşit derecede etkili olabilir.



Sabah uyandığınızda veya belirli bir süre kullanılmadığında ortaya çıkan eklem sertliği osteoartritin belirtileri arasında olabilir.



BUDO*yaşam*

BU SAYFALARDAN BİRİNDE

SİZİN DE
İLANINIZ OLABİLİR

sinerji
GRUP

0(224) 252 52 24

haydi yollara!



Dünya üzerinde gezilecek ve görülecek çok yer var... Tüm bu güzelliklerden mahrum kalmak istemeyen, keşfetme arzusunu bastıramayanlar için de seyahat kaçınılmaz son oluyor. Sizinle paylaştığımız birkaç öneri ile gezi rotalarınızı korkmadan oluşturabilirsiniz.

✍ Görkem Gülcü



Hiç bilmediğiniz bir şehri ve ülkeyi keşfetmeye çalıştığınızda birçok şey stres kaynağı olabiliyor. Farklı yerler keşfetmenin verdiği hazzı bazen belki de sırf bu stres kaynakları sebebiyle doyasıya yaşayamıyoruz. Yazının devamında rahat rahat gezebilmeniz için derlediğimiz tüyoları bulacaksınız.



UCUZA SEYAHAT İMKANSIZ DEĞİL

Az parayla birden çok ülke ve şehir gezmek her gezginin ilk hedefidir. Bunun için öncelikli olarak dikkat etmeniz gereken birkaç nokta var. Örneğin; seyahat etmeyi düşündüğünüz ülkeyi çok önceden seçmelisiniz ve buna göre 2-3 ay öncesinden uçak biletinizi almalısınız. Uçuş esnasında tüm eşyalarınızı el bagajında bulundurmanız da önemli bir detay çünkü yerli ve yabancı bazı hava yolları, yalnızca kabin bagajı taşıyacak yolcular için daha ekonomik biletler satıyor. Hayatın sokakta olduğunu unutmayın. Gezdiğiniz şehrin en ünlü yemeklerini tatmak için dünyalar kadar para harcamanıza gerek yok. Sokak lezzetleri, ayaküsti atıştırmalıklar şaşırtıcı derecede lezzetli olabiliyor. İyi bir turist çok yürür... Bunu aklınızdan çıkarmayın ve gitmek istediğiniz yakın lokasyonlara yürüyerek gitmeyi ihmal etmeyin.



ARAŞTIRARAK BAŞLAYIN

Araştırmak ve öğrenmek her zaman ve her durum için güzel bir başlangıçtır. Bu sebeple gideceğiniz ülkeyi ya da şehri önceden araştırmanız yararınıza olacaktır. Özellikle yurt dışına çıkacaksanız gideceğiniz ülkenin para birimini, mevsimini, güvenliğini ve hatta resmi tatillerini bile öğrenmelisiniz. Unutmayın ki İngilizce "Travel" Fransızcadaki "Travail" kelimesinden türemiştir. Ve Fransızca'da bu kelime "çok sıkı çalışmak" anlamına gelir.

“ Girdiğiniz mağazalarda belirli bir tutarın üzerinde alışveriş yapınca mutlaka Tax Free formu doldurun. Böylelikle Türkiye'ye dönüştü ödediğiniz tüm vergileri geri alabilirsiniz ”



BAVULUNUZDA OLMAMALI

Klasik söylemlerin aksine biz size bavulunuzda nelerin olmaması gerektiğini söyleyeceğiz. Örneğin, saç şampuanları, kremleri, duş jeli, havlu gibi banyo malzemelerine ihtiyacınız olmayacak çünkü konaklayacağınız otellerde bunları bulabilirsiniz. Tatilinizde kitap okumak gibi bir niyetiniz varsa kalın kitaplar yerine e-kitap ya da tatilinizin uzunluğuna göre ince kitaplar tercih edin. Birden fazla ayakkabı götürmek gereksiz şekilde valizinizde çok yer kaplayacaktır. Her kıyafete uygun ayakkabı götürmek zorunda değilsiniz. Gideceğiniz yerin mevsim şartlarına uygun rahat ettiğiniz bir çift ayakkabı alırsanız her şey hazır tamamdır.





TEKNOLOJİYİ KULLANIN

Teknoloji her alanda olduğu gibi seyahatlerde de en sık başvurduğumuz yardımcımız haline geldi. Artık kalın şehir kitapları yerine interneti kullanarak bulunduğumuz yer hakkında bilgi sahibi olabiliyoruz. Telefonunuza ya da tabletinize indireceğiniz birkaç uygulama ulaşmak istediğiniz tüm bilgileri size gösterecektir. Örneğin; Maps.me uygulaması gidilen yeri adım adım yönlendirmelerle gösteren navigasyon sistemli ücretsiz, ayrıntılı ve tamamen çevrimdışı çalışan harita uygulamasıdır. XE Currency uygulamasını indirerek dünya çapında pek çok para birimini günlük kura göre dönüştürebilirsiniz. Skyscanner; uçak bileti, otel ve araç kiralama arama seçeneklerini tek bir uygulamada sunar. Park yeri aramaya, yolda taksi ya da otobüs beklemeye gerek duymamak için Uber'i indirmenizi tavsiye edebiliriz.

ÇANTANIZI DOLDURMAYIN

Özellikle yürüyerek gezecekseniz kaplumbağa gibi evinizi sırtınızda taşımaya gerek yok. Eşyalarınızı minimuma indirmeye çalışıp, seyahat boyu küçük şekilde bulundurun. Önemli eşyalarınızı ihtiyaç olduğunda ulaşabileceğiniz tek bir yerde bulundurun. En iyi çanta hafif çantadır. Bunun yanı sıra yanınızda çok fazla nakit taşımaya da gerek yok. Güvenlik açısından çok fazla nakit bulundurmanız sizi gereksiz strese sokacaktır. Bulunduğunuz şehirde mutlaka ATM'ler vardır. Para ihtiyacınızı bu ATM'lerden karşılayabileceğinizi unutmayın.



7 ÜLKE KURABIYE

Fırın sıcaklıklarını ölçmek için yapılan ve serüveni tamamen bir tesadüfe dayalı olan kurabiyeler, zamanla gelişerek lezzetlerini kanıtlamıştır. Hatta öyle ki ülkelerin kendine özgü tatlıları arasında kurabiyeler büyük bir yer tutar.

 Fatih ŞAMLI



TÜRKİYE Acıbadem Kurabiyesi

Geleneksel Türk tatlılarından biri olan acıbadem kurabiyesi, çayın en sevilen arkadaşlarından. Badem, şeker ve yumurta beyazı ile yapılan bu kurabiye'nin geleneksel tarifinde üzerinde bir adet acı badem bulunur, ismini de buradan alır. Genellikle toz fındık ve acıbadem aroması kullanılarak hazırlanan ve satılan acıbadem kurabiyelerini evde badem tozu (unu) kullanarak da yapmak mümkündür. Çatlak görünümlü, sert ve yoğun yapılı bu kurabiyelerin en iyi servis şekli çay, kahve ya da sütle yapılır.



2

ARJANTİN
Alfajor
Kurabiye

İki kurabiye arası karamel dolgusuyla damaklarda enfes bir tat bırakan alfajores, Arjantin mutfağının en meşhur beş çayı atıştırmalıdır. Farklı malzemelerle hazırlanabilen bu kurabiye, ekmeğin kırıntısı, badem tozu ve baldan oluşan bir reçeteden tutun da içinde mısır unu, baharatlar ile de hazırlananları da mevcut. En önemli özelliği iki kurabiye, ara malzeme olarak karamel ile birleştirilmesi. Dulce de Leche olarak adlandırılan bu karamel tipinin haricinde reçel kullanımı da görülebiliyor.



3

ALMANYA
Pfeffernüsse

Zengin içeriği ile özellikle yeni yılı karşılarken Almanların yapmaktan ve yemekten en çok keyif aldıkları tatlıların başında geliyor Pfefferkuchen... Adeta baharat deposu olan Pfefferkuchen'in içeriğinde ise yok yok... Tarçın, muskat, zencefil, yenibahar, karanfil tozu, kakule tozu, kırmızı ve karabiber tozu, portakal ve limon kabuğu, pekmez ve balla yapılan bu kurabiye için tam bir şifa deposu demek yanlış olmayacaktır.



İTALYA Pignoli Kurabiyesi

İtalya'nın en meşhur tatlılarından olan pignoli kurabiyesi, lezzetini ve yoğun kıvamını badem ve fıstıktan alıyor. Un kullanılmadan hazırlanan bu ünlü tarif hafif yapısıyla da İtalya'da en çok tercih edilen lezzetlerden biridir. Çam fıstığının enfes lezzeti ile taçlandırılan bu tatlının, sert yapısını sıcak bir bardak süt ya da çay ile yumuşatabilirsiniz.

5 AVUSTURYA Vanillekipferl

Vanilyalı ay kurabiyesi olarak adlandırabileceğimiz Vanillekipferl, Avusturya'nın ünlü 5 çayı lezzetlerindendir. Özellikle yeni yılda yapılan ve sofralarda mutlaka bulundurulmuş ay kurabiyesi, ağızda dağılan yapısıyla çok sevilir. Tereyağı, toz şeker, vanilya, un ve çekilmiş badem ile hazırlanan bu kurabiye'nin üzeri pudra şekeri ile süslenerek servis edilir.



6 AMERİKA Chocolate Chip Cookies

Çikolata parçacıklı kurabiyelerin en sevileni olan Chocolate Chip Cookies, üstü katır içi yumuşak yapısıyla bambaşka bir kurabiye deneyimi sunar. ABD'nin bu en ünlü kurabiyesinin bir başka ismi Toll House Cookies. Böyle denmesinin sebebi, bu kurabiye'nin ilk kez 1934 yılında Massachusetts kentinde bulunan Toll House Inn adlı restoranda keşfedilmiş olması. Daha sonra ünlü bir marka bu tarife uygun çikolatalarının paketinde tarifi (telifini ödeyerek) yayınlınca tüm ülkede tanınır olmuş.



FRANSA Makaron

Listenin olmazsa olmazı elbetteki makaron... Rengarenk görünümleriyle Fransa'nın en önemli tatlısı olan makaron, adını İtalyanca "ince hamur" anlamına gelen "maccherone" ya da "macaroni" sözcüklerinden alıyor. Makaron, Fransa'daki ününü sabırla ve lezzetiyle elde ediyor. 14'üncü Louis ve Marie-Therese'in 1660 yılında Saint-Jean-de-Luz'deki düğünlerinde misafirlerini Şef Adam'ın makaronlarıyla ağırlaması makarona hatırı sayılır bir şöhret kazandırıyor.

Büyüleyen atmosferiyle

NEVŞEHİR

Sönmüş
yanardağların kül ve
lavlarıyla, bundan
60 milyon yıl önce
oluştugu tahmin
edilen Nevşehir, eşsiz
coğrafyasıyla gezi
rotalarının ilk durağı
oluyor. Dünyadaki
sayılı güzellikleri
sınırları içerisinde
bulunduran
Nevşehir'i keşfetmeye
hazır mısınız?

 Merve Nur ÜNER



KEŞFET | NEVŞEHİR

Adı Kapadokya'yla özdeşleşmiş Nevşehir, yıl içerisinde sadece Türkiye'den değil, dünyanın her yerinden binlerce turiste ev sahipliği yapar. Nevşehir; doğasının eşsiz güzellikleri bir masalı yaşatır, tarihe tanık eserleri ve yapılarıyla, hayretler içinde bırakır... Özellikle Göreme, Avanos, Ürgüp üçgeni güzellikleriyle misafirlerini büyüler.



KAPADOKYA'NIN BAŞKENTİ: GÖREME

Nevşehir'e 10 km. uzaklıktaki Nevşehir - Ürgüp - Avanos üçgeni arasındaki etrafı vadilerle çevrili bölgede yer alan Göreme kasabası, zambak ve menekşelerin arasından süzülen vadiye bulunur. Göreme, özellikle 7 - 13. yüzyıllar arasında baskılarından kaçan Hristiyanların yerleşmesiyle Hristiyanlığın önemli bir merkezi haline gelmiştir. Volkanik tüflerden oluşan peri bacaları ile birlikte yüzyılların birikiminin bulunduğu bu doğal ve kültürel miras, Dünya Miras Listesi'nde bulunmaktadır. Buranın en çok turist çeken noktası ise Göreme Açık Hava Müzesidir. Müze Kayseri Başpiskoposu Aziz Basil tarafından yaptırılmıştır. Bin yıl kadar eğitime devam eden müze içerisinde, kilise, manastır, şapel, yemekhane, mutfak gibi yaşam alanlarının da olduğu kompleks bir yapıdır.

BURSA SABİHA GÖKÇEN BİLETLERİ



bus.burulas.com.tr'de!

Hemen tıklayın,
Bursa Terminal - Sabiha Gökçen
Havalimanı biletlerinizi hızlı ve kolayca
satın alın!



*Yolculuk süresi
trafik yoğunluğuna göre değişiklik göstermektedir.



0850
850
9916

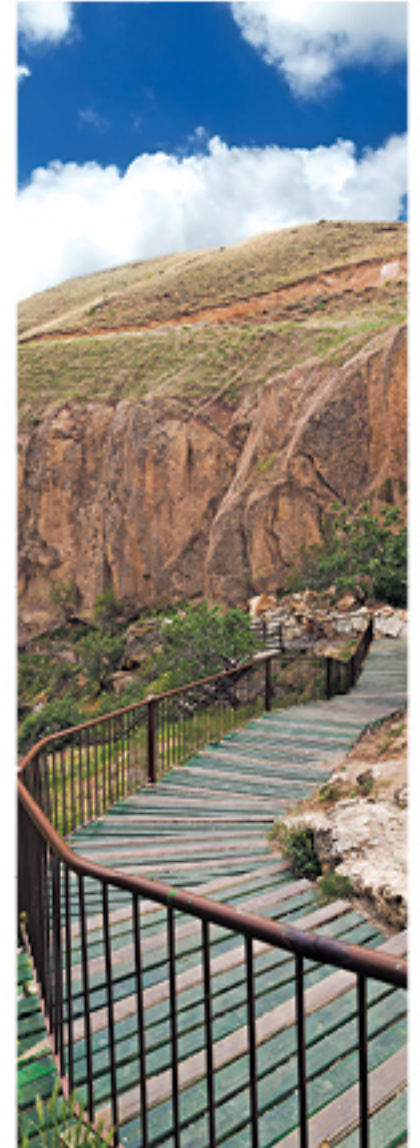


ÜÇ GÜZELLER'İN EFSANESİ

Üç Güzeller, Kapadokya'nın simgesi olan ve iki büyük, bir küçük peri bacasından oluşur. Her yıl yaklaşık iki milyon turistin ziyaret ettiği bölgede en çok fotoğrafı çekilen peri bacaları olan Üç Güzeller, Ürgüp karayolu üzerinde, ilçe merkezine beş dakikalık mesafede bulunan seyir tepesinde yer alır. Yüzyıllar boyunca hakkında pek çok hikaye anlatılan Üç Güzeller'in en çok bilinen efsanesi ise şöyledir: Kapadokya kralının kızı bir çobana aşık olur ancak babası evlenmelerine müsaade etmediği gibi doğan torununun peşine de askerlerini gönderir. Ölmek için bir mucize dileyen prenses, çoban ve çocukları birer taşla çevrilir...



Üç Güzeller şapkalı oluşumlarıyla diğer peri bacalarından ayrı bir yapıdadır.



DOĞANIN MUCİZESİ

Nevşehir gezi rotamıza mutlaka eklemeniz gereken yerlerden biri de Ihlara Vadisi... Müthiş doğası, vadi içine oyulmuş kiliseleri, Melendiz Çayı'nın büyüleyici görüntüsü ile Ihlara dünyanın 2. büyük kanyonudur ve yer yer 100 metreyi bulan derinliğe sahiptir. Doğanın mucizesi olan bu vadi aynı zamanda Hristiyanlığın Anadolu'ya yayıldığı yer olarak bilinir. Vadiye sayısız kilise ve manastır yer almaktadır.





Büyükçekmece
Mimar Sinan iskelesi / Pier

BUDO İLE HAFTANIN HER GÜNÜ karşılıklı ikişer seferle MUDANYA BÜYÜKÇEKMECE

Mudanya-Büyükçekmece Two trips
each day of a week by BUDO

Mudanya iskelesi / Pier



3 GÜN
ÖNCESİNE KADAR
YAPILAN ALIMLARDA

19⁹⁰
₺

MUDANYA - BÜYÜKÇEKMECE

Pazartesi-Cuma

07:30 - 17:30

Cumartesi-Pazar

08:30 - 17:30

BÜYÜKÇEKMECE - MUDANYA

Pazartesi-Cuma

09:30 - 19:30

Cumartesi-Pazar

10:30 - 19:30

*Belirtilen fiyatlar belirli seferler için kontenjanlarla sınırlıdır

BUDO Mudanya-Büyükçekmece hattı
haftanın 7 günü karşılıklı ikişer seferle hizmetinizde.

BUDO Mudanya-Büyükçekmece Line is at your service
with mutual two trips 7 days a week.



www.burulas.com.tr - www.budo.burulas.com.tr





SESSİZ VE SAKİN

Nevşehir ve Göreme milli parkının içerisinde bulunan Paşabağı Vadisi, Göreme yolundan ilerlendiğinde Zelve'ye varmadan hemen önce konumlanmıştır. Vadi şapkalı peri bacalarının sıklıkla küçüklü, büyüklü enteresan örneklerini görebileceğiniz ilginç ama bir o kadar güzel bir yer. Kapadokya'nın sahip olduğu en karakteristik alan olarak bilinen Paşabağı Vadisi, bir kiliseye de ev sahipliği yapıyor. Bir rivayete göre vadi, çok çok eski dönemlerde keşiflerin inzivaya çekildiği bir bölge olarak anılıyormuş. Zira vadi, Kapadokya'nın en sessiz ve en sakin bölgesidir.



SOFRALARDA YOK YOK

İç Anadolu'nun renklerini sofralarına da yansıtan Nevşehir, eşsiz yemekleriyle dillere destan sofraların da sahibidir. "Nevşehir'de ne yenir?" sorusuna ise verilebilecek birden çok cevap mevcut. Kuru fasulyeye Nevşehir'de verilen ad Ağpakla, tandırda hazırlanan gendime çorbası, bulgur ve sütle hazırlan sütlü çorba, tandırda pişen kıymalı, sade ve peynirli olarak yapılan kömbe, cömert sofraların baş tacı testi kebabı, haşlanmış patateslerin bulgurla yoğurup kızartılmasıyla meydana gelen ve Ürgüp yöresi tatlıları dendiği zaman akla ilk gelen Aside tatlısı bunlardan bazılarıdır.





BURSA'NIN PERİLERİ ZAFERLERİ BUDO İLE YELKEN AÇIYOR

BURSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE SPOR KULÜBÜ
BUDO KADIN BASKETBOL TAKIMI

2017-2018 ve 2018-2019 sezonlarında, parkeye
BUDO'nun isim sponsorluğuyla çıkıyor;
Bursa'nın Perileri BUDO desteğiyle yepyeni
başarılara yelken açıyor!



Saray Tatlıları



Geniş bir mutfak kültürüne sahip olan Osmanlılar, lezziz yemeklerini tatlıyla taçlandırmayı hiçbir zaman ihmal etmemişlerdir. Ziyafet sofralarının olmazsa olmazı olarak kabul edilen saray tatlıları günümüzde de bu iddiasını kanıtlar.

🍴 Görkem GÜLCÜ

Çok zengin bir kültüre sahip olan Osmanlı'nın, mutfağı da aynı derecede zengin tarifleri barındırmaktaydı. Tatlı kültürüne oldukça önem veren Osmanlı mutfağında tatlısız bir sofraya düşünülemezdi. Özellikle saraylarda çeşitliliği ve iddialı lezzetleriyle vazgeçilmezler arasına giren tatlılar, günümüzde de bir o kadar severek tüketilmektedir. En az et ve pilav kadar önem taşıyan tatlılar sadece sofralara lezzet katmak için değil, bazı devlet işlerinin nişanesi olarak ve hastalıklara şifa olarak da yapılıyordu. Osmanlı mutfağının önemli lezzetlerinden olan tatlıların mutfaklardaki yerine, geçmişten günümüze gelişine gelin birlikte bakalım...





TATLANDIRMAK İÇİN BAL VE ÜZÜM

Osmanlı zamanında tatlı yapımına büyük bir profesyonellikle bakılır bu nedenle tatlı yapımı için saraylarda özel olarak bulundurulmuş ustalar, yetenekli, el lezzeti olan ve zeki kişilerden seçilirdi. Şeker kullanımında ise dünya tarihinde şeker kamışından şeker yapımı ilk kez M.Ö 4. yüzyılda Hindistan'da başlamış, bu teknik oradan Mısır'a ve 11. yüzyılla birlikte Kıbrıs'a ulaşmıştır. Osmanlı mutfağına şeker kamışı Mısır'dan ve Kıbrıs'tan az miktarda getirilmiş ve bu nedenle büyük bir lüks olarak kabul edilmiştir. Bu nedenle tatlıların yapımında ve tatlandırma bal ve üzüm suyu kullanıldığı görülür.



ÖZEL GÜN TATLISI BAKLAVA

Günümüzde fıstıklı, fındıklı seçeneği olsa da Osmanlı dönemindeki baklava daha çok cevizli yapılır ve şeker yerine de bir miktar bal kullanılırdı. Bir statü sembolü olarak sayılan baklava daha çok varlıklı ailelerin yaptığı ve özel günlerde sofralardaki yerini bulan bir tatlı olmuştur. Baklava o kadar önemsenmiş ki 17'inci yüzyıl sonlarında Osmanlı Sarayı'nda "Baklava Alayı" oluşturulmuştur. Ramazan ayının ortasında, padişah tarafından saraydan yeniçeri ocağına baklava gönderilmesi esasına dayalı olan bu gelenek, padişahın Yeniçeri ocağına iltifatı ve ödülü olarak görülürdü.



Osmanlı devlet geleneğinde Yeniçerilere dağıtılan ve Arapçada "sözleşme" anlamına gelen "akit" sözcüğünden türeyen akide şekeri, bir motivasyon aracı olarak görülürdü.



EN SEVİLENLERDEN: GÜLLAÇ

Osmanlı mutfağında baklava haricinde birçok tatlı özel olarak kabul edilmekteydi. Saray sofralarını süsleyen bu tatlılardan biri de güllaçtı. Günümüzde özellikle Ramazan ayında mutlaka yapılan güllacın ortaya çıkış hikayesi ise şöyledir: 15. yüzyılın ortalarına kadar Osmanlı'da halk, mısır nişastasından yufkalar açar, bu yufkaları saklarmış ve bu yufkalar havayla temas halinde olduğu için zamanla kururmuş. Halk da kuruyan bu yufkaları süt ve şekerle ıslatıp yermiş. Zamanla içine gül suyunun eklenmesiyle "güllü aş" ismini almış. İlerleyen zamanda tatlının adı "güllaç" a dönüşmüş.



KADAYIFIN YERİ

Sofraların iddialı lezzeti kadayıfın tarihi Selçuklular dönemine kadar uzanıyor. Selçuklu ve Anadolu Beylikleri zamanında aşhanelerde verilen yemekler listesinde kadayıfın da bulunduğu, ayrıca "Beray-ı Hassa" adındaki mutfak defterlerindeki kayıtlardan sultanların tercihleri arasında yer aldığı biliniyor. Kadayıf adı altında birçok değişik tatlı vardır. Bunlardan başlıca ikisi tel kadayıflar ile yassı kadayıflardır. Kadayıf tarifleri, Türk yemek kitaplarında en az baklava tarifleri kadar geniş yer tutarlar. Melceü't Tabbahin'de adı tel kadayıf, kadife, saray tel kadayıfı, beyaz kadayıf, kaymaklı kadayıf, adi yassı kadayıf, yağsız kadayıf, yufkalı kadayıf, Nuriye, ekmek kadayıfı, fodula kadayıfı adı altında on bir çeşit kadayıf sayılır ve bazılarının farklı yapım şekilleri de ayrıca anlatılır.



ZENGİN LİSTE

Osmanlı saray mutfaklarının vazgeçilmez tatlıları elbette ki bu kadarla sınırlı değil. Ramazan'a özel olarak yapılan güllacın haricinde bir başka özel gün tatlısı olan aşure de zengin içeriği ile Osmanlı saraylarının en sevilen tatlılarından biri olmuştur. Aşurenin yanı sıra ayva tatlısı, patlıcan ve hatta cevizden yapılan reçeller, helvalar, muhallebi, sütlaç, kazandibi, tavukgöğsü, keşkül gibi sütlü tatlıları da severek tüketilirdi.



Türkiye'nin Yerli ve Milli Gayrimenkulü 'Kristal Türkiye'

Faaliyetlerine başladığı günden bu yana güven olgusunu en önde tutarak önce kazandırmayı, ardından kazanmayı ilke edinen Kristal Türkiye, sektörde kuralları yeniden yazıyor, ezberleri bozuyor.

Temelleri Mustafa Emrah Özdemir ve Mehmet Selçuk Aran tarafından atılan Kristal Gayrimenkul, sektöre getirdiği farklı bakış açısı ve yenilikçi yaklaşımlarıyla iki yıl içerisinde 40 kişiyi aşan büyük bir organizasyona dönüştü. Konut, ticari, endüstriyel sanayi ve özellikle arazi yatırımı alanında geliştirdiği, yatırımcısının ve danışmanlarının büyük kazanımlar elde ettiği stratejileriyle Kristal Gayrimenkul, yeni yapılanmasıyla sektörde adından söz ettirmeye devam ediyor. Sektörde yatırımcısına sunduğu kazanç ve güven ile Kristal Gayrimenkul; önce Remax, 2016 yılı itibarıyla da Türkiye gayrimenkul piyasasında yer edinmeye çalışan Coldwell Banker ile güç birliği içerisine girdi. Kristal Gayrimenkul'ün katılımıyla Coldwell Banker'ın bölgedeki ofis sayısı ve cirosu yüzde 400 oranında yükseldi. Yaklaşık 2 yıl süren ticari birliktelik sürecinde sayısız ödül ve birincilik elde eden Kristal Gayrimenkul, bölgesinde ve ülke genelinde sektörün parlayan yıldızı haline geldi ve toplanmadık ödül bırakmadı. Girdiği güç birliklerinde her zaman alnının akıyla çıkan Kristal Gayrimenkul, bugün itibarıyla



1000'in üzerindeki yatırımcısından gelen taleplerden aldığı güç ve cesaretle ticari faaliyetlerini tamamen yerli ve milli bakış açısıyla şekillendirerek 'Kristal Türkiye' markası ile sürdürme kararı aldı. Halihazırda konut, lüks konut, ticari, endüstriyel, arsa/ arazi gibi gayrimenkuller ile ilgili kaliteli ve güvenilir hizmetin tek adresi konumunda bulunan Kristal Gayrimenkul, ayrıca en başarılı olduğu arazi yatırımı konusunda da başta Bursa ve Çanakkale bölgesi olmak üzere Marmara, İç Anadolu

ve Ege'de söz sahibi gayrimenkul markası pozisyonunda. 'Türkiye'nin en güvenilir gayrimenkul markası' sloganıyla yola çıkan Kristal Türkiye'nin yatırımcılarına, ofislerine ve gayrimenkul danışmanlarına sunduğu Türkiye'deki ilk ve tek olma özelliği taşıyan uygulamalar, daha önce gerçekleştirdikleri gibi tüm ezberleri bozarak sektöre ışık tutmaya devam edecek. Siz de tamamen yerli ve milli, 'Türkiye'nin en güvenilir gayrimenkul markası' ile birlikte yürümeye hazır mısınız?





Sadece size özel.

Havalimanındaki özel güvenlik noktalarından vakit kaybetmeden geçecek, 30 gün boyunca otopark ve vale hizmetleri için ücret ödemeyecek, transfer hizmetinden yararlanabilecek, lounge'larda konforun keyfini çıkaracak, duty free'de indirimlerden yararlanabilecek, havalimanında vaktinizi kendinize ayırabilecek en önemlisi havalimanında benzersiz ayrıcalıklara sahip olacaksınız. Bu ayrıcalıklara sahip olmaya ne dersiniz?

Havalimanında Ayrıcalığın Kartı

@TAVPassport    444 25 75

TAV İşletme Hizmetleri A.Ş.

Healing PEPPERMINT

Peppermint which has many benefits in terms of health and has around 25-30 species worldwide, has been healing numerous diseases throughout history. We have compiled all the benefits of the peppermint, which has a wide range of use from oil to tea, from dried to fresh.



BENEFICIAL TO DIGESTION

Peppermint has a cleansing feature of stomach, intestines and blood. It also increases intestinal motility and in the case of indigestion or inflammation soothes the stomach. Stomach aches due to an unhealthy meal or cold, drinking mint tea or eating a pinch of fresh mint will show healing effect.



Peppermint is the common name of the 20-25 species seen all over the world in the labiateae family in Mentha genus. With its unique taste and flavour, Peppermint, which adds a different flavour to foods, is one of the most frequently used plants against many physical and mental illnesses. Peppermint containing plenty of manganese, copper and vitamin C in its contents; is very rich in terms of A and C vitamins, Omega 3 fatty acids, calcium, magnesium, potassium, iron, zinc, fiber and folates.



FRIEND OF RESPIRATORY WAYS

Peppermint is generally known to be good for respiratory diseases such as asthma and bronchitis. For example, mint (especially mint tea) consumed before dinner can reduce both the risk of developing asthma attacks and also provide easy pass of the attacks. The strong flavour of the Peppermint often leads to relief for respiratory disorders resulting from asthma and colds and helps in the opening of many congestions such as nose, throat, bronchi and lungs congestions.



From past to present day **TBILISI**

Tbilisi, which is one of the beauties nearby, reveals all the traces and magnificence of the past with its medieval, classical and Soviet architecture although it has been demolished and rebuilt 29 times so far.



THE BEST OF TBILISI

Old Town, which is one of the most touristic places of Tbilisi, offers its exquisite taste with its old houses, narrow streets. This region is one of the most vibrant places of Tbilisi with the buildings which seem to be nearly collapsed, Synagogues of Russian and Georgian people belonging to Jewish religion, churches, beautiful cafes, restaurants and the shops selling traditional products and food.

TBILISI UNDER FEET

Turks, Persians and Georgians fought for the Narikala Fort, which was known to have been built by King David in the 4th century but with the conquest of the region by the Russians, the fortress remained in Russia. 7. In the 19th century, the castle, which was expanded by The Umayyads, shows a magnificent view of Tbilisi. If you want to climb the Fortress, you can walk from the old settlement or if you want you can use the cable cars on the edge of the Peace Bridge.



THE SYMBOL OF TBILISI

You can see the statue Kartlis Deda, which is known as a symbol of Tbilisi, when you go up to Narikala. The statue is 25 meters high and there is a sword in the right hand and a wine case in the left hand. While the sword in the right hand of the statue threatening the enemies, the wine bowl on the left hand symbolizes the salutation to the friends of Georgia. It is possible to go out on the top where the statue is with the cable car or on foot.



Tbilisi, one of the popular destinations in recent years, is often preferred because it is visa-free and close to our country. Established on two shores of the Kura River, the city displays traces of the past on every street. You will want to take a close look at the beauty of Tbilisi, the capital of Georgia, which is the ideal address for cultural tourism.



Mixture of flavours

South African Cuisine

South Africa, also known as the rainbow nation, reflects this diversity to its tables. Although there are differences in eating habits according to the regions, "Flavour" is always one of the most important issues.

IMPOSSIBLE WITHOUT BARBECUE

Braai (ie barbecue) is very important for South Africans who have proven their success in the meat industry at home. In addition to these, some local restaurants also offer ostrich and crocodile meat. For travellers who do not want to go back without trying the local flavours of the country they are going to, these restaurants and menus should be experienced.

ASSERTIVE TASTE: BOEREWORS

It is one of the most consumed foods in South Africa. In Afrikaans language, "boer" means farmer and "wors" means sausage. Boerewors which you can also think of as a farmer's sausage, is a kind of sausage that Europeans who came from the Netherlands to South Africa add to South Africa's cuisine. The secret of the flavour of this sausage is, it is formed 90 percent only from the meat and 10 percent from spices.

WORTHY TO PALATES: DRIED MEAT

Before the refrigerator was invented the tribes in South Africa preserving meat with salting method which was the main food source. Since then, biltong has been one of the most important foods of South African cuisine ever since and nowadays it is also among the regional flavours. Biltong means dry meat in Turkish. The meat must be fat-free in order for Biltong to be delicious. That's why South Africans are using antelope meat rather than cow meat in making biltong. It is also known as a sportsman's snack as low fat contains high protein.



Located in a wide geographical area, South Africa also has regional flavours in its food culture. For example, you will not find the breakfast you'll encounter on farms and in small settlements in rural areas in big cities like Johannesburg and Pretoria. On the other hand, you can experience a completely different breakfast and lunch with the influence of traditions and habits in Cape Town.





GRAND MOSQUE

Hagia Sophia of Bursa

With its spiritual atmosphere makes people feel at ease in all their cells, astonishes with its architecture, its story is told from ear to ear and even shed light on the future with its historic minbar. By the statement of Evliya Çelebi, Grand Mosque is the Hagia Sophia of Bursa.

The Grand Mosque, built by Yıldırım Bayezid from 1396 to 1399, by architect Ali Neccar, is one of the most magnificent and the most important historical buildings of Bursa. The Grand Mosque which is the most important example of early Ottoman art; proves its importance with its 20-domed architecture, with its big fountain, with very rich calligraphy art samples and by being the first big mosque built in the Ottoman Empire.



STORY OF THE FOUNTAIN

There is an 18-cornered fountain with a pool under the middle dome. The fountain in the Grand Mosque of Bursa has a story which is described in different ways. According to rumour, during the expropriation of the buildings where the mosque is to be built, the lady who owns the piece of land in the area where the fountain is located did not want to sell the land and the land was forcibly taken. But then, with the thought telling that prayer cannot be done in the place which is forcibly taken, fountain is built on that place.



FASCINATING ARCHITECTURE

The Grand Mosque, which covers an area of 2215 square meters, consists of 5 sections each with four domes. The dome in the middle of almost 20 equal-sized domes was made open. The dripping rain drops entering this middle dome were collected in the pool and the light illuminated the mosque. Nowadays, as the dome is covered with glass rainwater has lost the function of collecting water, but the task of lighting continues. There is an 18-cornered fountain with a pool under the middle dome.



Nevşehir

with its fascinating atmosphere

With the ash and lava of the extinct volcanoes, Nevşehir, estimated to have occurred 60 years ago, is the first stop of the trip routes with its unique geography. Are you ready to explore Nevşehir, which contains the most beautiful wonders in the world?

THE CAPITAL OF CAPPADOCIA: GÖREME

Göreme village which is located in Nevşehir - Ürgüp - Avanos triangle in the area surrounded by the valley surrounded which is 10 km away from Nevşehir is located in a valley of lilies and violets. Göreme has become an important centre of Christianity with the settlement of Christians especially escaping from the pressure between the 7th and 13th centuries. This natural and cultural heritage of centuries' accumulation, together with the fairy chimneys of volcanic tuffs, is located in the World Heritage List.



THE LEGEND OF THREE BEAUTY

The Three Beauties are made up of two big, one little fairy chimneys, which are the symbols of Cappadocia. The Three Beauties are the most photographed fairy chimneys in the region where approximately two million tourists visit each year, located in the cruising hill which is five minutes from the town centre on Ürgüp highway.



Nevşehir, which is identified with the name Cappadocia, hosts thousands of tourists not only from Turkey but from all over the world within a year. Nevşehir makes a tale living with unique beauties of nature, it amazes you with its artefacts and with the structures which witnessed the history. Especially Göreme, Avanos, Ürgüp triangle captivates guests with its beauties.



ARACINI
PARK ET

ŞABİHA
GÖKÇEN'E

BURULAŞ'LA
DEVAM ET!

Hızlı ve avantajlı
Bursa-
Sabiha Gökçen
hattı BURULAŞ'la
hizmetinizde!

Detaylı bilgi:

➔ bus.burulas.com.tr

*Belirtilen otopark alanı, Bursa Şehirlerarası
Otobüs Terminali'nde yer almaktadır.



B3BUS

0850
850
9916

BURULAŞ



BURULAŞ çalışanlarına "doğru nefes" eğitimi

BURULAŞ Eğitim Şefliği'nin organizasyonuyla düzenlenen eğitimle BURULAŞ çalışanlarına "Doğru Nefes Teknikleri Eğitimi" verildi.

Doğru nefes tekniklerinin iş hayatında da oldukça önemli bir konu olduğunun altını çizen Psikolog Nilgün Tekin eğitimde şunları söyledi: "Yaklaşık günde 20 bin nefes aldığımızı biliyor musunuz? Her gün 20 bin kez yaptığımız bir eylemi doğru yapıyorsanız sorun yok ama ya yanlış yapıyorsa? Bedensel, zihinsel, duygusal ve ruhsal bütünlük bozulur ve sorunlar ortaya çıkar. Çoğu rahatsızlıkların kökeninde nefesin doğru kullanılmaması nedeni ile oksijenin hücrelere gereği gibi ulaştırılmaması söz konusudur. Nefesin sağlığımız için ne kadar gerekli olduğunu bilmeyenimiz var mı? Nefes durduğunda hayat da duruyor. Bütün organlarımız nefesimiz sayesinde vücudumuza aldığımız oksijenle çalışıyor. Hayatın kaynağı, dünyaya geldiğimiz andan beri vazgeçilmezimiz olan nefesimiz,



ona karşı geliştirdiğimiz alışkanlık ve yüklediğimiz "rutin" algısı sebebiyle üzerinde düşünmediğimiz bir hazine. Hepimiz uyuyan bir bebeği izlemeye bayılırız. Mışıl mışıl uyuması, şişip inen karnı, iki yana düşmüş kolları... En doğru ve en ideal nefesi bebeklerin aldığı

söyleniyor. Mükemmel bir diyafram nefesi ile dünyaya geliyoruz ve büyüdükçe diyafram nefesini unutuyoruz. Amaç tekrar diyafram nefesine geri dönmek." Eğitimin ardından doğru nefes teknikleri çeşitli uygulamalarla kursiyerlere anlatıldı.

Çalışmalar Bursalılara kaliteli hizmet için

Gün içerisinde birçok yolcuyla iletişim halinde olan BURULAŞ şoförleri, en iyi hizmet için "Stres ve Öfke Yönetimi Eğitimi" aldı.



BURULAŞ Eğitim Şefliği tarafından organize edilen Uğur Koç'un verdiği eğitimde "Stres Nedir?, Stresin Belirtileri ve

Vücudumuzdaki Değişimleri, Stresin Tetikleyicileri, Stresi Azaltma Teknikleri, Öfke ve Öfke Kontrolü Teknikleri,

Trafik Stresi, Yolcu Psikolojisi, Bilinçaltımızın Stres ve Öfkeye Katkısı, Bilinçaltı Telkinlerimiz, Beynimizin Çalışma Şekli ve Düşüncelerimizi Değiştirme, Manevi Huzur ve Duygularımız Üzerindeki Etkileri, Doğru Nefes Teknikleri, Motivasyon" konularına değinilirken çeşitli görsel içerik ve uygulamalarla eğitim tamamlandı. Ne düşünüyorsak hayatımızda da onu yaşarız diyen Uğur Koç yolcu memnuniyeti odaklı eğitimlerin farklı konularda devam edeceğini söyledi. BURULAŞ Genel Müdürü Mehmet Kürşat Çapar da hizmet odaklı bir alanda iş yaptıklarını ve vatandaşların ulaşım konusundaki memnuniyetlerinin BURULAŞ için en önemli motivasyon kaynağı olduğunu vurguladı. Eğitimli ve kalifiye personel ile çalışmanın çok önemli olduğuna değinen Çapar, çeşitli konularda eğitimlerin devam edeceğini bildirdi.

BUDO'DAN SEYAHAT ETTİREN FIRSAT!

BİLETİNİ 3 GÜN ÖNCESİNE KADAR AL,

19.90₺

FIRSATINI YAKALA!



BELİRTİLEN
FİYATLAR HER SEFER İÇİN
KONTENJANLARLA SINIRLI'DIR.
Promotion
seats are limited for
each journey



BUDO İLE budo.burulas.com.tr ÜZERİNDEN YAPILAN ERKEN ALIMLARDA
AVANTAJLI FİYATLAR SERİSİ DEVAM EDİYOR. BUDO BİLETİNİZİ SEFER TARİHİNDEN
3 GÜN ÖNCESİNE KADAR ALIN, SADECE 19.90 TL ÖDEYİN.

BUY YOUR TICKET 3 DAYS BEFORE THE DEPARTURE AND PAY ONLY 19.90 TL.



0850
850
9916



BUDO'dan sevindiren fiyatlar

Bursa ile İstanbul arasında her gün karşılıklı düzenlediği seferlerle yüzlerce yolcuyu taşıyan Bursa Deniz Otobüsleri (BUDO), konforlu ulaşımını artık daha avantajlı hale getiriyor. Şubat ayından itibaren www.budo.burulas.com.tr adresi üzerinden yapılan erken alımlarda (3 gün öncesine kadar) BUDO biletleri sadece 19,90 TL. BURULAŞ yolcularına hızlı, güvenli ve konforlu ulaşım sunmanın yanında uygun fiyat politikasıyla da yolcularının yüzünü güldürmeye devam ediyor.



"Türkiye'yi büyüten şehir Bursa"

Başbakan Binali Yıldırım, Bursa'da, Büyükşehir Belediye Başkanı Alınur Aktaş'ı, makamında ziyaret etti. Başbakan Yıldırım, üreten şehir Bursa'nın her şeyin en güzelini hak ettiğini ifade ederek, "Türkiye'yi büyüten, emeğin şehri Bursa, ihracatın öncü şehirlerinden biridir" dedi. Başbakan Binali Yıldırım, Bursa'da önce FSM Bulvarı hastane alanında, ardından Tofaş Spor Salonu'nda AK Parti 6. Bursa İl Kongresi'nde Bursalılarla bir araya geldi. Konuşmasında dostluk,

barış, birlik ve beraberlik mesajları veren Başbakan Yıldırım, kongrenin ardından Büyükşehir Belediye Başkanı Alınur Aktaş'ı makamında ziyaret etti. Başkan Aktaş, yaptığı konuşmada, "Atalarımız 'Bir elin nesi var, iki elin sesi var' diyor. Yalnız başımıza birer hiçiz ama hep beraber her kademede görev yapan tüm dostlarla güzeliz. Bursa'nın başarılı olması demek, Türkiye'nin başarılı olması demektir. Allah, birlik ve beraberliğimizi bozmasın" diye konuştu.

BURULAŞ'tan çalışanlarına Vefa Yemeği



BURULAŞ, değerli çalışmalarıyla kuruma katkı sağlamış KHK kapsamında emekliye ayrılacak çalışanlarına minnet örneği göstererek "Vefa Yemeği" gerçekleştirdi. Merinos AKKM'de düzenlenen organizasyon yoğun bir katılımı gerçeğe keşti.

Bin kişinin üzerindeki katılımı gerçeğe keşten organizasyonda, güvenlik çalışanları, otobüs şoförleri, temizlik çalışanları ve idari kadrosundan birçok bölüm çalışanı katıldı. Program başında hainlere karşı Afrin'de başlatılan operasyonda vatani uğruna canını hiçe sayan şehitlerimiz anılarak Kuran-ı Kerim tilaveti okundu... BURULAŞ Genel Müdürü Mehmet Kürşat Çapar günün anlam ve önemini belirten açılış konuşması yaparak şunları

söyledi: "Ailemizin çok kıymetli bireylerinden bir kısmını emekli olarak uğurlamanın arifesindeyiz. Kurulduğu günden itibaren BURULAŞ ailesine dahil olmuş, yıllarca hizmet vermiş çalışanlarımızın bu yolculuklarının sonuna gelmiş bulunmaktayız. Elbette ki biraz hüzünlüyüz, biraz buruğuz ama bir yandan da emekli verecek kadar kökleşmiş bir firma olmanın gururunu ve onurunu yaşıyoruz. Bursa yaşadıkça BURULAŞ

devam edecek. Yapılacak daha çok işimiz var. Önümüzdeki günlerde yapacağımız yatırımlar, eğitim programlarımız ve yeni projelerimiz ile Bursa'da örnek bir toplu taşıma hizmeti oluşturacağız" şeklinde konuştu. 133 emekli personel ile birebir ilgilenerek plaketlerini veren Mehmet Kürşat Çapar, BURULAŞ'a sağlamış oldukları katkılardan dolayı teşekkür ederek bundan sonraki yaşantılarında başarı ve mutluluklar diledi.

BUDO KONFORU BURCAR'LA SÜRSÜN

BUDO KONFORUYLA SEYAHAT EDİN,

YOLA BURCAR'LA DEVAM EDİN!



En iyi
fiyatlarla

BUDO yolcularının konforu, sefer sonrasında da sürüyor. Araç kiralama işleminizi kiralama tarihinden 24 saat öncesine kadar

RENT.BURULAS.COM.TR

üzerinden yapın; BUDO seferinizin bitiminde, aracınızı iskeleden teslim alın.

* BUDO ile entegre araç kiralama hizmeti; Mudanya ve Büyükçekmece İskelelerinde geçerlidir.



BURCAR

850
850
9916

BURULAŞ



SABİHA GÖKÇEN İETT OTOBÜS HATLARI

HAT KODU	GÜZERGAHLAR	SEFER BAŞLAMA VE BİTİŞ		
		PZT - CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
E10	SABİHA GÖKÇEN - KURTKÖY-KADIKÖY	05:00/04:40	05:00/04:40	05:00/04:40
	KADIKÖY - KURTKÖY - SABİHA GÖKÇEN	05:50/04:40	05:50/04:40	05:50/04:40
16S	SABİHA GÖKÇEN - UZUNÇAYIR	05:30/21:30	05:50/20:30	06:20/21:10
	UZUNÇAYIR - SABİHA GÖKÇEN	07:05/23:00	06:40/22:15	07:00/22:40
122H	SABİHA GÖKÇEN - 4.LEVENT METRO	05:15/15:20	05:45/14:40	09:55/13:15
	4.LEVENT METRO - SABİHA GÖKÇEN	06:40/17:10	07:15/16:45	11:25/15:35
E3	SABİHA GÖKÇEN - 4.LEVENT METRO	06:00/01:30	06:00/01:30	06:00/01:30
	4.LEVENT METRO - SABİHA GÖKÇEN	04:00/23:30	04:00/23:30	04:00/023:30
E9	SABİHA GÖKÇEN - ALTBOSTANCI	07:15/00:00	07:15/00:00	07:15/00:00
	ALTBOSTANCI - SABİHA GÖKÇEN	06:00/23:00	06:00/23:00	06:00/23:00
E11	SABİHA GÖKÇEN - KADIKÖY	06:00/00:10	06:00/00:10	06:00/00:10
	KADIKÖY - SABİHA GÖKÇEN	06:00/23:50	06:00/23:50	06:00/23:50

Güncel sefer saatlerini www.iett.istanbul adresinden takip edebilirsiniz.

*Yolculuk süresi trafik yoğunluğuna göre değişiklik göstermektedir.



BURULAŞ'LA SABİHA GÖKÇEN Seferleri Tüm Hızıyla Devam Ediyor!

Bursa Şehirler Arası Otobüs Terminali – 05 Otoyolu – Osmangazi Köprüsü
– E.80 Otoyolu – Havalimanı Yolu – Sabiha Gökçen Havalimanı



BURULAŞ SİTELERİ
BURULAŞ Terminali, Çarşı, Merkez, Seyahat Kurumları, Oteller,
BURULAŞ Satış Ofisi (Terminal), Sabiha Gökçen Havalimanı, Bursa Satış

bus.burulas.com.tr



BURULAŞ

850
9916

BURULAŞ

ETT



TERMİNAL BURULAŞ OTOBÜS HATLARI

SEFER BAŞLAMA VE BİTİŞ

HAT KODU	GÜZERGAHLAR	PAZARTESİ/PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR	SEFER SIKLIĞI (DK.)
F1	TERMİNAL - ÇEVRE YOLU - GEÇİT - MUDANYA BUDO İŞKELESİ	05:45/21:40	05:45/21:40	06:45/21:40	06:45/21:40	120
	BUDO İŞKELESİ - MUDANYA - GEÇİT - ÇEVRE YOLU - TERMİNAL	08:00/23:20	08:00/23:20	08:00/23:20	08:00/23:20	120
HAT KODU	GÜZERGAHLAR	PZT - CUMA	CUMARTESİ	PAZAR	SEFER SIKLIĞI (DK.)	
17	TERMİNAL - ALAŞAR - OVAAKÇA - TERMİNAL	06:45/22:25	06:45/22:25	06:45/22:25	30	
	ALAŞAR-TERMİNAL	06:25	06:25	-	15-45	
	OVAAKÇA - TERMİNAL	06:30/22:45	06:30/22:45	07:00/22:45	15-45	
17/C	TERMİNAL - DEMİRTAŞ	06:30/23:00	06:30/23:00	06:45/23:10	10-15	
17/Y	TERMİNAL-BİSO KAMPÜSÜ-YENİCEBAT-ARMUTKÖY-TERMİNAL	08:40/17:40	-	-	80-240	
18/B	TERMİNAL - PANAYIR - K.BALIKLI - GÜLBAHÇE - 152 EVLER - SİTELER	06:30/21:30	06:30/21:30	06:30/21:30	60	
	SİTELER - 152 EVLER - GÜLBAHÇE - K.BALIKLI - PANAYIR - TERMİNAL	06:45/22:45	06:45/22:45	06:45/22:45	60	
38	TERMİNAL - K.MEYDANI - ŞEHİRKÜSTÜ - ATATÜRK CD. - İNÖNÜ CD. - ULUYOL - TERMİNAL (ring)	06:10/23:40	06:15/23:40	06:15/23:40	10	
43/H	TERMİNAL - ESENTEPE - İHSANİYE - ATAEVLER - ERTUĞRUL - U.ÜNİV.	07:20/22:20	07:20/22:20	07:20/22:20	60	
	U.ÜNİV. - ERTUĞRUL - ATAEVLER - İHSANİYE - ESENTEPE - TERMİNAL	06:45/22:45	06:45/22:45	06:45/22:45	60	
91	TERMİNAL - ATICILAR - ANKARA YOLU - Y.İHTİSAS - KESTEL	06:30/23:25	06:20/23:20	06:20/23:20	30-60	
	KESTEL - Y.İHTİSAS - ANKARA YOLU - ATICILAR - TERMİNAL	06:35/23:35	06:35/23:35	06:35/23:35	30-60	
91/G	TERMİNAL - ATICILAR - Y.İHTİSAS - ANKARA YOLU - GÜRSU	06:05/00:00	06:05/00:00	06:05/00:00	40-60	
	GÜRSU-ANKARA YOLU - Y.İHTİSAS - ATICILAR - TERMİNAL	06:50/23:05	07:05/23:05	07:05/23:05	30-60	
92	TERMİNAL - ACEMİLER - D.KALDIRIM - BEŞEVLER - KÜLTÜR	06:20/23:40	06:20/23:45	06:20/23:45	20-60	
	KÜLTÜR - BEŞEVLER - D.KALDIRIM - ACEMİLER - TERMİNAL	06:30/23:30	06:30/23:30	06:30/23:30	20-30	
93	TERMİNAL - ACEMİLER - İZMİR YOLU - ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ	06:05/23:35	06:05/23:35	06:05/23:35	30	
	ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ - İZMİR YOLU - ACEMİLER - TERMİNAL	06:50/23:30	06:55/23:30	06:55/23:30	20-30	
94	TERMİNAL - GÖKDERE - TELEFERİK - ZÜMRÜTEYLER - KAPLIKAYA - ERTUĞRUL GAZİ - YEŞİLYAYLA - GÖKDERE - ATICILAR - TERMİNAL	06:30/23:35	06:35/23:40	06:35/23:40	20-30	
	GÖKDERE - TERMİNAL	06:20	-	-	-	
95	TERMİNAL - HÜRRİYET - BAĞLARBAŞI - F.S.M. BLY. - ATAEVLER	06:10/23:45	06:10/23:45	06:10/23:45	15-20	
	ATAEVLER - F.S.M. BLY. - BAĞLARBAŞI - HÜRRİYET - TERMİNAL	06:35/23:45	06:35/23:45	06:35/23:45	20-30	
95/A	TERMİNAL - ESENTEPE - İHSANİYE - ATAEVLER - ERTUĞRUL - ÜÇEVLER	06:50/22:50	06:50/22:50	06:50/22:50	60	
	ÜÇEVLER - ERTUĞRUL - ATAEVLER - İHSANİYE - ESENTEPE - TERMİNAL	06:30/22:15	06:30/22:15	06:30/22:15	45-60	
96	TERMİNAL - BEŞYOL - ALTIPARMAK - DVL. HASTANESİ	06:10/23:45	06:10/23:45	06:10/23:45	20-30	
	MURADIYE - ÇEKİRGE CD. - ÇEKİRGE DVL. HASTANESİ					
	SIRAMESELER - TERMİNAL					
	ÇEKİRGE DVL. HASTANESİ - TERMİNAL		11:35	11:35		
97	TERMİNAL - YUNUSELİ - HAMİTLER - AKPINAR MH. - EMEK	06:00/23:30	06:00/23:30	06:30/23:30	20-30	
	EMEK - AKPINAR MH. - HAMİTLER - YUNUSELİ - TERMİNAL	06:25/23:30	06:25/23:30	06:30/23:25	20-30	
98	TERMİNAL - K.BALIKLI - MİLLET MH. - Y.İHTİSAS - E.GAZİ - SİTELER	06:15/23:50	06:45/23:30	06:45/23:30	30	
	SİTELER - E.GAZİ - Y.İHTİSAS - MİLLET MH. - K.BALIKLI - TERMİNAL	06:30/23:30	06:30/23:30	06:30/23:30	15-30	
99	TERMİNAL - KANALBOYU - A.PARMAK - E.SULTAN - D.KADI - SİTELER	06:20/22:55	06:20/22:55	06:20/22:55	35-60	
	SİTELER - D.KADI - E.SULTAN - A.PARMAK - KANALBOYU - TERMİNAL	06:40/22:15	06:40/22:15	06:40/22:15	40-60	
401	TERMİNAL - YALOVA YOLU - ORHANGAZİ TERMİNALİ	07:15/22:15	08:00/22:15	08:00/22:15	30	
	ORHANGAZİ TERMİNAL KALKIŞ	06:15/20:00	07:00/20:00	07:00/20:00	30	
HAT KODU	GECE HATLARI	PZT - CUMA	CUMARTESİ	PAZAR	SEFER SIKLIĞI (DK.)	
38/G	TERMİNAL - K.MEYDANI - ŞEHİRKÜSTÜ - ATATÜRK CD. - İNÖNÜ CD. - ULUYOL - TERMİNAL	00:00/06:00	00:00/06:00	00:00/06:00	30-60	
38/B	TERMİNAL - KENT MEYDANI - HÜRRİYET - ATAEVLER - BEŞEVLER - D.KALDIRIM - ALTIPARMAK - ATATÜRK CD. - K.MEYDANI - TERMİNAL	00:40-05:40	00:40-05:40	00:40-05:40	60	
38/D	TERMİNAL - KENT MEYDANI - ATATÜRK CD. - TELEFERİK - ZÜMRÜTEYLER - KAPLIKAYA - Ş.YILMAZ - POLİS OKULU - Y.İHTİSAS - EĞİTİM - YEŞİLYAYLA - GÖKDERE - ULUYOL - K.MEYDANI - TERMİNAL	00:20/05:20	00:20/05:20	00:20/05:20	60	
97/G	TERMİNAL - K.MEYDANI - S.MEŞELER - YUNUSELİ - HAMİTLER - AKPINAR - EMEK - BADEMLİ KYŞ. - MUDANYA YOLU - ORGANİZE SANAYİ - ESENTEPE - KARAMAN - S.MEŞELER - KENT MEYDANI - TERMİNAL	00:10/02:10	00:10/02:10	00:10/02:10	120	

Güncel sefer saatlerini www.burulas.com.tr adresinden takip edebilirsiniz.

B3BUS

0850
850
9916

BURULAŞ

BURSA
BÜYÜKŞEHİR
BELEDİYESİ



DENİZ OTOBÜSÜ SEFER SAATLERİ / SEABUS TIME TABLE

BURSA - İSTANBUL / FROM BURSA (Mudanya)				İSTANBUL - BURSA / FROM İSTANBUL (Eminönü)			
Pzt.-Pers. Mon.-Thu.	Cuma Fri.	C.tesi Sat.	Pazar Sun.	Pzt.-Pers. Mon.-Thu.	Cuma Fri.	C.tesi Sat.	Pazar Sun.
07:00	07:00	08:00	08:00	08:30	08:30	08:30	08:30
*09:00	*09:00	*09:00	*09:00	10:45	10:45	10:45	10:45
11:00	11:00	11:00	11:00	12:30	12:30	12:30	12:30
13:00	13:00	13:00	13:00	*14:30	*14:30	*14:30	*14:30
15:00	15:00	15:00	15:00	16:30	16:30	16:30	16:30
17:00	17:00	17:00	17:00	18:00	18:00	18:00	18:00
19:00	19:00	19:00	19:00	20:00	20:00	20:00	20:00
	21:30		21:30		21:30		21:30

BÜYÜKÇEKMECE-MUDANYA SEFER SAATLERİ / TIME TABLE

MUDANYA - BÜYÜKÇEKMECE	
Pzt.-Cuma Mon.-Fri.	C.tesi-Pazar Sat.-Sun.
07:30	08:30
17:30	17:30
BÜYÜKÇEKMECE - MUDANYA	
Pzt.-Cuma Mon.-Fri.	C.tesi-Pazar Sat.-Sun.
09:30	10:30
19:30	19:30

* İŞARETLİ SEFERLER İHLAS ARMUTLU UĞRAMALIDIR. Saat 09:00 seferi 09:30'da İhlâs'tan - Eminönü/Sirkeci'ye hareket eder. Saat 14:30 seferi 15:55'te İhlâs'tan - Mudanya'ya hareket eder.

* MARKED JOURNEY CALLS AT İHLAS ARMUTLU. 09:00 journey moves at 09:30 İhlâs to Eminönü/Sirkeci. 14:30 journey moves at 15:55 İhlâs to Mudanya

BUDO'YA NASIL GİDERİM? / HOW TO GET TO BUDO?



Bursa'dan Mudanya İskelesine giden hatlar ve kullanılacak bilet türleri / Bus Lines & Ticket Types

F/3: Teleferik / Cable Car – Heykel – Çekirge – Mudanya Yolu / Road – Mudanya İskelesi / Pier

BursaKart: Tam / Full 6,60TL, İndirimli / Disc. 6,60TL

Bilet / Ticket: F/3 BursaKart Dolum ve Satış Noktası'ndan alınan 1 adet 8 TL bilet kullanılır. / 1 Full ticket 8 TL (All Lines)

F/1: Şehirlerarası Otobüs Terminali / Intercity Coach Terminal – Çevre Yolu / Highway – Mudanya İskelesi / Pier

BursaKart: Tam / Full 4,00TL, İndirimli / Disc. 2,65TL

Bilet / Ticket: BursaKart Dolum ve Satış Noktası'ndan alınan 1 adet 5 TL Tüm Hat bilet kullanılır. / 1 Full ticket 5 TL

2/U: Uludağ Üniversitesi / University – Çevre Yolu / Highway – Mudanya İskelesi / Pier

BursaKart: Tam / Full 4,40TL, İndirimli / Disc. 2,90TL

Bilet / Ticket: BursaKart Dolum ve Satış Noktası'ndan alınan 1 adet 5 TL Tüm Hat bilet kullanılır. / 1 Full ticket 5 TL

1/M ve 1/M BUDO: Geçit Emek İstasyonu / Station – Mudanya İskelesi / Pier

BursaKart: Tam / Full 2,50TL, İndirimli / Disc. 1,65TL

Bilet / Ticket: Tüm hat ve kısa hat BursaKart Dolum ve Satış Noktası'ndan alınan 1 adet 4 TL Kısa Hat bilet kullanılır. / 1 Full ticket 4 TL

"BursaKart Dolum ve Satış Noktalarından Otobüs biletinizi beklemeden alın, BursaKart'ınıza zaman kaybetmeden yükleme yaptırın, yolculuğunuza kesintisiz devam edin."
Get your tickets from BursaKart Top-up & Sales Points without losing your time.

ulasim.burulas.com.tr burulastur App

TARİFE BİLGİLERİ / JOURNEY SCHEDULE



BÜYÜKÇEKMECE MİMAR SİNAN İSKELESİNE NASIL GİDERİM?

HOW TO GET TO BUDO BÜYÜKÇEKMECE MİMAR SİNAN PIER?



Minibüs Hatları

- BL100 / Büyükçekmece - Beykent
- BL101 / Büyükçekmece - Esenyurt
- BL103 / Büyükçekmece - Kiraç
- BL104 / Büyükçekmece - Kumburgaz
- BL105 / Büyükçekmece - Mimarşinan
- BL106 / Büyükçekmece - Tepecik
- BL107 / Büyükçekmece - Türkoba
- BL109 / Büyükçekmece - Beylikdüzü

Otobüs Hatları

- 300 - Tüyap - Silivri
- 76C - Büyükçekmece - Bakırköy (448-76TM-401T-HT48 Aktarma)
- 401 - Çatalca - Y.Boşna Metro
- 403 - Çiftlikköy - Çatalca (401-Aktarma)
- HT48 - Tepecik Kiptaş Konutları - Avcılar Metrobüs

- 404 - Karacaköy - Y.Boşna Metro (401-Aktarma)
- 448 - Mimarşinan - Y.Boşna Metro
- 303 - Silivri - Y.Boşna Metro
- 76TM - Tepecik Kiptaş Konutları - Avcılar Metrobüs
- 401T - Tepecik - Y.Boşna Metro

Sefer tarifeleri ay içerisinde değişiklik gösterebilir. BURULAŞ, sefer saatlerinde değişiklik yapma hakkını saklı tutar. Time tables may vary within the month. BURULAŞ reserve the right to make any changes at the time tables.

nasilgiderim.iETT.istanbul

mobiETT App

BUDO SATIŞ NOKTALARI

MUDANYA BUDO
EMİNÖNÜ / SIRKECI BUDO
BÜYÜKÇEKMECE BUDO
MUSTAFAKEMALPAŞA
BBÜS SATIŞ NOKTASI
ÇAĞRI MERKEZİ

: Mudanya Meydan
 : Eminönü / Sirkeci Merkez
 : Büyükçekmece (Mimar Sinan İskelesi)
 : Mustafakemalpaşa Seyahat Kartları Ofisi
 : Şehirlerarası Otobüs Terminali
 : 0850 850 99 16

ŞEHREKÜSTÜ METRO İSTASYONU (Şehreküstü Metro İstasyonu Seyahat Kartları Ofisi)
FETHİYE / HAMİTLER METRO İSTASYONU (Fethiye / Hamitler Metro İstasyonu Seyahat Kartları Ofisi)
ÜNİVERSİTE METRO İSTASYONU (Üniversite Metro İstasyonu Seyahat Kartları Ofisi)
ARABAYATAĞI METRO İSTASYONU (Arabayatağı Metro İstasyonu Seyahat Kartları Ofisi)

ACENTELER

BURSA ACENTELERİ**01. APAREIA TURİZM**

Altınşehir Mh. 330. Sk. No:2D/A

ALTINŞEHİR/BURSA

02. ARDA TURİZM

İhsaniye Mh. Barbaros Cd.

Kristalpark No:50H/A1

NİLÜFER / BURSA

03. BANTUR TURİZM

Fevzi Çakmak Cd. Doğanbey

Mh. No:58/B OSMANGAZİ -

BURSA T: 0224 443 61 81

04. EREN TURİZM

Altınşehir Mh. Ahmet Taner

Kıralı Bulvarı 331 Sk. No:2 F/B

D:1 NİLÜFER - BURSA

T: 0224 242 46 25

05. GÜLSER TURİZM

Beşevler Mh. Bilginler Cd.

Nilüfer Sitesi C Blok No:20/B

NİLÜFER - BURSA

06. GÜZTÜR TURİZM

Atatürk Cd. Çağlayan İş Hanı

No:52 Kat:1 D:1 BURSA

T: 0224 221 78 78

07. MAMİS RESTAURANT

Yeni Yalova Yolu Cd. Buttim

İş Merkezi C Blok No:424/5

D:1587 OSMANGAZİ - BURSA

T: 0224 211 23 80

08. MESA TURİZM

Darmatad Cd No:11/A

OSMANGAZİ - BURSA

T: 0224 250 73 73

09. NTEPE TURİZM

Görükde Mh. Güvercin Cd. Refik

Bozörk Apt. 16/C/A Bağmaz

Bölüm 29 NİLÜFER - BURSA

10. PLAZA TURİZM

Kökürtü Mh. Oulu Cd. Selva

Apt. No: 33 16080 OSMANGAZİ -

BURSA

14. POLİTA TURİZM

Şehabettin Paşa Mh. Altıncı

Çatal Sk. No:2/1 OSMANGAZİ -

BURSA T: 0224 222 02 44

16. SAGER TURİZM

Yeni Karaman Mh. 4 Kantar Sk.

Asya İş Merkezi 5. Kat Daire:

501-502 OSMANGAZİ - BURSA

17. S.S. 79 NOLU

MUSTAFAKEMALPAŞA

HALK OTOBÜSLERİ

MOTORLU TAŞIYICILAR

KOOPERATİFİ

Yunus Emre Mh. 39 Nolu Sk.

2 MUSTAFAKEMALPAŞA -

BURSA

19. SKT TURİZM

Beşevler Mh. Bilginler Cd.

Nilüfer Sit. A Blok No:24/3

NİLÜFER - BURSA

T: 0224 513 25 13

20. SUVEYS TURİZM

Çırpan Mh. Darmatad Cd.

23/A OSMANGAZİ/BURSA

22. TATILKRALI.COM

Bağlarbaşı Mh. 1. Eser Sk.

No:3/9 Daire:1 Fırat Park

Evleri Osmangazi/BURSA

T: 0224 908 06 06

23. HANŞAH TURİZM

Esentepa Mh. Ağaçlık Sk.

Yeleri Olgu Sit. No:1/B Nilüfer/

BURSA

24. AFİŞTUR

Konak Mh. Yıldırım Cd.

Origami Flat İş Merkezi No.

1/D Nilüfer/BURSA

YALOVA ACENTELERİ**BALIKESİR ACENTELERİ****01. BALTUR VİP TURİZM**

Yıldırım Mh. Gazi Bulvarı 20/B

BANDIRMA - BALIKESİR

2. YILCAN TURİZM

Haydarçavuş Mh. Sunullah

Cd. No: 13/A BANDIRMA

T: 0266 713 20 04

İSTANBUL ACENTELERİ**01. ARDASA TURİZM**

Marmara Cd. Çiğdem Sk.

No:41/1 AVCILAR - İSTANBUL

T: 0212 695 27 27

02. ARPANU TRAVEL

Merkez Mh. Halaşkargazi Cd.

Helal Apt. No:183/8 ŞİŞLİ/

İSTANBUL

03. AYSAN TURİZM

Şirinevler Mh. Fetih Cd. No: 81

BAHÇELİEVLER - İSTANBUL

T: 212 451 98 88

06. BEREKET TURİZM

Ali Kuşçu Mh. Baş Müezzîn 6.

Sk. No:26 Giriş Kat-1 FATİH -

İSTANBUL T: 212 533 53 69

07. BLK TURİZM SEYAHAT

Kartalteppe Mh. Belediye

Cd. No:8/A SEFAKÖY/K.

ÇEKMECE - İSTANBUL

T: 0850 840 02 55

08. BONASERA TURİZM

Mimaroba Mh. M.Kemal

Bulvarı Colorist Sit. A Blok

No: 4/J BÜYÜKÇEKMECE -

İSTANBUL

11. GALAKSİ TURİZM

Oğuz Gökçü Cd. No:24

AKATLAR - BEŞİKTAŞ/

İSTANBUL

13. HELEN TURİZM

Ergenekon Mh. Fransız

Hastanesi Sk. Kaya Apt.

No:1 Kat:7 D:11-12 ŞİŞLİ -

İSTANBUL T: 0212 225 52 50

14. HEYSEM TURİZM

Kocatepe Mh. Abdülhakhamit

Cd. No: 17/E Green Park Otel

Karşı TAKSİM/BEYOĞLU -

İSTANBUL T: 0212 256 72 00

15. İNANÖZ TURİZM

Kartalteppe, İncirli Cd. 46/B,

34145 BAKIRKÖY - İSTANBUL

T: 0212 561 01 11

17. MSN TURİZM

Orta Mh. Atatürk Cd. No:166

D:2 SOĞANLIK - İSTANBUL

T: 0216 452 24 24

18. PAMUK TURİZM

Merkez Mah. Şamlı Sk 31 15

AVCILAR - İSTANBUL

T: 0212 509 09 92

19. PRENSİPTUR

BEYLİKDÜZÜ

Plaza İş Merkezi No:23

BEYLİKDÜZÜ - İSTANBUL

T: 0212 872 97 66

20. PRENSİPTUR BEYKENT

Beylikdüzü San. Sit. No:331

BEYKENT - İSTANBUL

T: 0212 872 19 70

21. PRENSİPTUR

BÜYÜKÇEKMECE

Fatih Mh. Gazimustafa

Kemal Cd. No:9/A

BÜYÜKÇEKMECE-İSTANBUL

T: 0212 882 02 39 /

0212 881 47 07

22. PRENSİPTUR

MİMAROBA

Batıköy Mh. Çarmıklı Cd.

Demirpark Evleri A Blok No:1

MİMAROBA - İSTANBUL

T: 0212 884 11 02

23. PRENSİPTUR

ESENYURT

Cumhuriyet Mh. Nazım

Hikmet Bulvarı Concepta

Plaza No: 99 - 3 ESENYURT -

İSTANBUL T: 0212 853 5 111

24. SEYAHAT MERKEZİ

Suvari Cd. No:11 Sefaköy

KÜÇÜKÇEKMECE-

İSTANBUL T: 212 580 58 58

26. TSA TRAVEL

Bahriye Cd. Toprak Tabya Sk.

Gür Plaza K:3 KASIMPAŞA/

BEYOĞLU - İSTANBUL

T: 0212 255 49 43

28. SEE YOU TRAVEL

Valikonağı Cd. Kodaman Sk.

Mim Plaza B Blok No:9/79

Nişantaşı/İSTANBUL

T: 0212 232 33 32

29. MESAAD TURİZM

Şehremini Mah. Turgut

Özal Millet Cad. No:87/1

Fatih/İSTANBUL

DİĞER ACENTELER**01. BİLET.COM**

T: 0850 450 99 88

02. BİLETALL.COM

Fatih Mh. Prof Fevzi

Fevzioğlu Cd. No:19

KOCASİNAN-KAYSERİ

T: 0352 222 75 52

03. KAMİL KOÇ

İstanbul ve Bursa Kamil Koç

Bilet Satış Noktalarında

04. İATİ

T: 444 42 84

F-1 HAREKET SAATLERİ / BUDO MUDANYA İSKELESİ

PAZARTESİ- PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00	08:00	08:00	08:00
10:30	10:30	10:30	10:30
12:35	12:35	12:35	12:35
14:20	14:20	14:20	14:20
16:20	16:20	16:20	16:20
18:20	18:20	18:20	18:20
19:50	19:50	19:50	19:50
21:50	21:50	21:50	21:50
23:20	23:20	23:20	23:20

F-3 HAREKET SAATLERİ / BUDO MUDANYA İSKELESİ

PAZARTESİ- PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
08:00	08:00	08:00	08:00
10:30	10:30	10:30	10:30
12:35	12:35	12:35	12:35
14:20	14:20	14:20	14:20
16:20	16:20	16:20	16:20
18:20	18:20	18:20	18:20
19:50	19:50	19:50	19:50
21:50	21:50	21:50	21:50
	23:20		23:20

2-U HAREKET SAATLERİ / BUDO MUDANYA İSKELESİ

PAZARTESİ- PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
10:30	10:30	08:00	08:00
12:35	12:35	10:30	10:30
14:20	14:20	12:35	12:35
16:20	16:20	14:20	14:20
18:20	16:25	16:20	16:20
19:50	18:20	18:20	18:20
21:50	18:25	19:50	19:50
	19:50	21:50	21:50
	21:50		23:20
	23:20		

1-M HAREKET SAATLERİ / BUDO MUDANYA İSKELESİ

HAFTA İÇİ	CUMARTESİ / PAZAR
10:00	10:30
12:45	12:45
14:30	14:30
16:40	16:30
18:30	18:30
20:00	20:00
21:30	21:30
23:30	23:30

Güncel sefer saatlerini www.burulas.com.tr adresinden takip edebilirsiniz.

BURULAŞ'LA SABİHA GÖKÇEN

Seferleri Tüm Hızıyla Devam Ediyor!

Bursa Şehirler Arası Otobüs Terminali –
05 Otoyolu – Osmangazi Köprüsü – E.80 Otoyolu –
Havalimanı Yolu – Sabiha Gökçen Havalimanı



BİLET SATIŞ NOKTALARIMIZ ;
BUDO Terminalleri, Çağrı Merkezi, Seyahat Kartları Ofisleri,
BBBUS Satış Ofisi (Terminal), Sabiha Gökçen Havalimanı, Online Satış

*Yolculuk süresi trafik yoğunluğuna göre değişiklik göstermektedir.

bus.burulas.com.tr

BBBUS

0850
850
9916

BURULAŞ



BURSA'YI

Gezmenin - Avantaj Dolu Kartı -

Tek bir bilet ile
Tüm Bursa'yı
Uygun fiyata!



48 saatlik bilet
18 TL



24 saatlik bilet
15 TL

Bursa ziyaretçilerinin hizmetine sunulan avantajlarla dolu Turizm Kart BursaKart ile; şehir içi toplu taşıma araçlarını ister 24 ister 48 saat boyunca dilediğinizce kullanabilir, anlaşmalı Büyükşehir Belediyesi işletmelerine (Kent Müzesi, Hayvanat Bahçesi) ücretsiz giriş yapabilirsiniz.



burulas.com.tr

BURULAŞ

0850
850
9916

LANSMANA ÖZEL
169 BİN TL'DEN
BAŞLAYAN FİYATLARLA
EŞYALI 2+1 DAİRELER



Siz de bu fırsatı kaçırmayın

"Manzara 180"de hem yerinizi hem de yatırımınızın karşılığını kısa sürede almanın mutluluğunu bir arada yaşayın.


BURSA ORUÇ
İNŞAAT

www.manzara180.com

MANZARA180

GÖRÜKLE'NİN YENİ MANZARASI SİZİ ÇAĞIRIYOR

Bursa'nın gayrimenkulde en çok kazandıran bölgelerinden biri olan **Görükle'de** yükselen **180 dairelik** yeni yaşam merkezi cazip koşullarıyla yatırımcılarını bekliyor.



Satış Ofisi: Görükle Mahallesi Eymir Caddesi No: 10 Nilüfer/Bursa

TEL: 0224 483 34 83 – 0532 463 22 10

A close-up photograph of three pieces of grilled meat, likely lamb or beef, resting on a light-colored wooden cutting board. The meat is charred with distinct grill marks. In the background, there are halved red bell peppers and a whole green chili pepper. Small black peppercorns are scattered around the meat.

KARADENİZ'İN YÖRESEL LEZZETLERİ

Cemilusta®
RESTAURANT BURSA'DA

A top-down view of a traditional yellow soup, possibly Çorba, served in a small metal bowl with ornate handles. A wooden spoon is placed inside the bowl. The bowl sits on a rustic wooden surface. Surrounding the bowl are various ingredients: a small pile of yellow powder (likely turmeric or saffron), a small bowl of shredded cheese, a small bowl of yellow liquid (possibly oil or broth), and several pieces of golden-brown bread. A red and black striped cloth is visible in the top left corner.

Ata Bulvarı Durmazlar Arkası
Meşeli Parkta
+90 224 236 61 61